

№3(17) 2022

**НУГА БЕСТ**

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ  
ГАЗЕТА ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЕТИ «НУГА БЕСТ»

nugabest.ru  
8-800-500-83-57  
(звонок бесплатный)

8

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ВЫПУСК  
Примерная тематика и (или) специализация Здоровье, медицина, красота, реклама  
в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе

12+

# СОВЕТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

7-ЛЕТНЕ  
СРАЗМОХОМ!

»2

ИНТЕРВЬЮ  
ДИЛЕРОВ,  
КОТОРЫЕ  
РАБОТАЮТ В  
РОССИИ

»3

ЗАНИМАТЬСЯ  
ЛЮБИМЫМ  
ДЕЛОМ ИЛИ  
ПРИБЫЛЬНЫМ?  
РАБОТА В  
"НУГА БЕСТ"

»3

СУДОРОГИ:  
ПОЧЕМУ В  
ОЗНИКАЮТ И,  
КАК БОРЬТЬСЯ!

»4

ХРОНИЧЕСКАЯ  
УСТАЛОСТЬ.  
ЕСТЬ ЛИ ОНА У  
ВАС?

»5

8 СОВЕТОВ, КАК  
БОРЬТЬСЯ  
С ПЛОХИМ СНОМ  
БЕЗ ЛЕКАРСТВ

»6

СЛОЖНО ВСТА-  
ВАТЬ ПО УТРАМ?  
ПРИСМОТРИТЕСЬ  
К ТЕПЛОВЫМ  
ТУРМАНИЕВЫМ  
МАТАМ!

»6

ХОРОШО,  
КОГДА ТЕПЛО!

»7

АКТИВНЫЕ  
ЛЮДИ БОЛЕЕ  
СЧАСТЛИВЫЕ!

»8



## РОЗЫГРЫШ ПОДАРКОВ В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ!

В 2022 году компании "Нуга Медикал" в Южной Корее исполняется 20 лет! В честь юбилея проводим БЕСПРОИГРЫШНЫЙ РОЗЫГРЫШ подарков для наших покупателей!

(Продолжение на стр. 7)

СТР. 2

WINNER  
올해의 브랜드 대상  
2022

BRAND  
OF THE YEAR  
2022



Используй ЛУЧШЕЕ  
**НУГА БЕСТ**

**БРЕНД ГОДА 2022**

ПРИХОДИТЕ В ЗАЛ НУГА БЕСТ  
ПОПРОБУЙТЕ **БЕСПЛАТНО**  
КОРЕЙСКОЕ МАССАЖНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Информацию о демонстрационных залах, в котором  
можно обменять купон на подарок и  
о ближайшем зале вы можете найти  
на нашем сайте **nugabest.ru**

СРОК ДЕЙСТВИЯ КУПОНА НЕ ОГРАНИЧЕН

ПРЕДЬЯВИ  
КУПОН  
И ПОЛУЧИ  
ПОДАРОК



## 7-ЛЕТНИЕ С РАЗМАХОМ!

В Рославле прошло масштабное празднование 7-ой годовщины со дня открытия фирменного магазина "Нуга Бест".



Шоу-программа, розыгрыши призов, выставка товаров-новинок, и профессиональная фотосессия. Более 300 человек собрались на праздник в Дом культуры «Ростислав», посвященный Дню рождения магазина "Нуга Бест", а также, 20-летию Южнокорейской Компании «Нуга Медикал».

На мероприятие гости съезжались из Смоленска, Десногорска, Ярцево и Брянской области. Гостями торжества стали постоянные покупатели, а также гости, которые до этого дня не были знакомы с продукцией Компании. Праздник посетили представители администрации, сотрудники медицинских учреждений, предприниматели города. Среди почетных гостей была и заслуженный врач Российской Федерации Галина Николаевна Яремчук, открывшая в Смоленске первое отделение по восстановлению и реабилитации спортсменов после травм. Галина Николаевна рассказала, что с 2005 года пользуется дома товарами "Нуга Бест", благодаря чему, в свои 84 года находится в прекрасной физической форме, энергична и полна сил для активной, полноценной жизни. Гости мероприятия смогли в этом убедиться воочию.

В холле прошла выставка долгожданных товаров-новинок, которые все желающие могли опробовать в действии.



Ключевой частью программы стал розыгрыш более сотни фирменных призов.



ПРОДУКЦИЯ «НУГА МЕДИКАЛ»  
ШЕСТОЙ ГОД ПОДРЯД ПРИЗНАНА  
ЛУЧШЕЙ В НОМИНАЦИИ «БРЕНД ГОДА»



В 2022 году товары компании вновь одержали оглушительную победу в двух странах одновременно: Южной Корее и Китае.

Премия «Бренд года» – ежегодное и самое крупное мероприятие в Южной Корее на протяжении последних 20 лет. Титулом награждаются бренды, создающие инновационное оборудование в важнейших отраслях и пользующиеся высоким спросом среди населения. Результаты премии

всегда очень ждут как производители, так и потенциальные покупатели, поскольку победителей определяют именно потребители методом голосования.

В этом году, согласно результатам опроса, в шестой раз товары «Нуга Медикал» стали самыми популярным в категории мед. оборудования среди потребителей из Кореи и Китая.

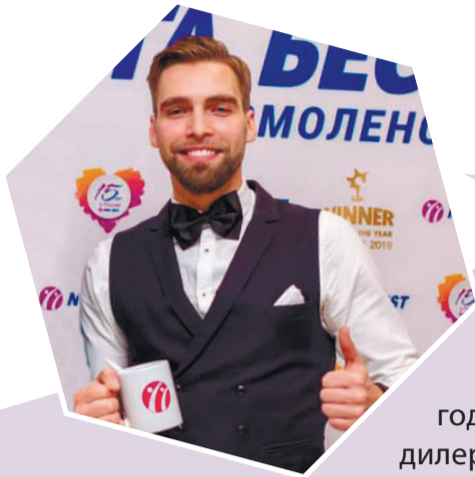
Награду получили директор по обучению специалистов внутреннего рынка

Ким Ен Нам и генеральный директор «Нуга Медикал» Сон Ен Сик.

У россиян тоже есть возможность пройти тест-драйв товаров «Нуга Медикал», для этого вовсе необязательно ехать в другую страну. Достаточно выбрать ближайший выставочный магазин в своем городе и записаться на бесплатную апробацию.



## ИНТЕРВЬЮ ДИЛЕРОВ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ В РОССИИ



Меня зовут Елисей! Заниматься оборудованием Нуга Бест для личного применения начал с 2008 года. С 2014 года я областной дилер в г. Смоленске и Смоленской области. Для меня бизнес Нуга Бест —

это очень дальнорзоркий взгляд на то, как люди будут поддерживать своё здоровье спустя какой-то период времени, то есть не сейчас. А именно в будущем сохранять своё тело здоровым через привычки, через здоровый образ жизни, через мышление в первую очередь, создавать условия, то есть ту среду, в которой мы будем здоровы, это экология, восстановление внутренних ресурсов организма в целом. И вот этот подход унаследует обязательно здоровое будущее. Будем здоровы, а значит счастливы!



Меня зовут Ленара! В компании Нуга Бест я работаю 10 лет. Придя в компанию Нуга Бест даже без опыта, у вас появятся наставники, учителя, которые помогут вам шаг за шагом стать успешным профессионалом в нашей деятельности, и не только в зарабатывании денег, но и в самом прекрасном деле это служение всему человечеству.

Наша компания заботится о здоровье людей, продавая полезное для организма оборудование, и многие кто искал свое место в жизни, нашли его в Нуга Бест. Преимущества компании: ты никогда не будешь один, ты всегда в команде. За 10 лет работы в Нуга Бест я научилась не только хорошему общению, но и обрела много друзей!

Наша компания заботится о здоровье людей, продавая полезное для организма оборудование, и многие кто искал свое место в жизни, нашли его в Нуга Бест. Преимущества компании: ты никогда не будешь один, ты всегда в команде. За 10 лет работы в Нуга Бест я научилась не только хорошему общению, но и обрела много друзей!



Меня зовут Елена, из города Санкт-Петербург.

Я работаю в компании Нуга Бест с 2013 года. Я считаю, что секрет компании Нуга Бест заключается в следующем. Мы делаем благородное дело, мы продаём товары, которые делают качество жизни наших клиентов лучше. И самое главное, всё в наших руках. Я желаю вам, уважаемые коллеги, больших продаж, успехов и ещё как минимум 20 лет в компании Нуга Бест быть вместе с нами.

Я желаю вам, уважаемые коллеги, больших продаж, успехов и ещё как минимум 20 лет в компании Нуга Бест быть вместе с нами.



Меня зовут Сергей.

Работаю в компании Нуга Бест 14 лет.

Пришёл сюда, потому что, я считаю, для людей самое главное в жизни это быть здоровым, и чтобы близкие были здоровы, и жить в достатке. Этот бизнес позволяет эти два фактора реализовать, поэтому я здесь, рекомендую всем.



Мы семейная пара Олег и Ольга Хребтиковы.

Работаем в компании уже более 10 лет. Работа нам очень нравится, бизнес мы очень любим. Будем ещё больше достигать своих целей, результатов.

Очень крутая компания Нуга Бест. Мы очень рады, что попали в эту компанию. Спасибо за всё нашему руководству, всем благословений.



Меня зовут Елена Кузьмина,

я являюсь дилером Нуга Бест г. Ярославля. Свою деятельность я начала в 2021 году. Как и любое дело начинать нелегко, но с помощью вышестоящего дилера и с помощью сотрудников компании у меня всё получилось. Чем мне помогает компания на этапе становления? Проводятся обучения, конференции, встречи, так же можно пообщаться с дилерами, которые уже более опытные. Мне нравится сама идея компании. Чем больше людей пользуется оборудованием Нуга Бест, тем больше успеха и радости получаю я и моя компания в целом.

Чем мне помогает компания на этапе становления? Проводятся обучения, конференции, встречи, так же можно пообщаться с дилерами, которые уже более опытные. Мне нравится сама идея компании. Чем больше людей пользуется оборудованием Нуга Бест, тем больше успеха и радости получаю я и моя компания в целом.



## СУДОРОГИ: ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ И, КАК БОРОТЬСЯ?

(Начало на стр. 1)

### ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ "НУГА БЕСТ"?

В лечении такого явления, как судороги, может помочь массаж ног. Не спешите огорчаться: сегодня для этого вовсе необязательно искать массажиста или каждый раз просить кого-то из близких "помять стопы". Существуют специальные массажеры для ног, позволяющие в любое удобное время получить профессиональный массаж, буквально, не вставая с дивана.

Например, Массажная платформа для стоп E5\*. Это медицинское оборудование для домашнего применения, которое помогает делать лечебно-профилактический массаж более 14 опасных заболеваний нижних конечностей, включая судороги.

Платформа может работать в нескольких режимах, позволяя самостоятельно проводить тепловой массаж, электромиостимуляцию и рефлексотерапию.

### КАК ПОПРОБОВАТЬ МАССАЖЕРЫ В ДЕЙСТВИИ?

Узнайте, подойдет ли вам массажная платформа для стоп. Запишитесь на БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв оборудования в ближайший выставочный магазин "Нуга Бест".

Узнать адрес можно на сайте [nugabest.ru](http://nugabest.ru) либо по телефону "горячей линии" **8-800-500-83-57**

**Судороги легко узнать по резкой жгучей боли в икроножных мышцах. В некоторых случаях свести может не только икры, но и пальцы, стопы, кисти, шею, бедра. Почему у одних судороги случаются регулярно, тогда, как другие испытывали их лишь несколько раз в жизни?**

Врач-невролог, член Ассоциации междисциплинарной медицины Галина Николаевна Чудинская назвала наиболее распространенные причины их возникновения:

1. Нарушения функции печени и почек;
2. Атеросклероз сосудов нижних конечностей;
3. Болезни периферической нервной системы;
4. Заболевания паращитовидных желез и остеопороз;
5. Дефицит магния и витамина D;
6. Применение ряда лекарственных препаратов, провоцирующих сокращение мышц;
7. Радикулит;
8. Боковой амиотрофический склероз (БАС);
9. Переохлаждение;
10. Интенсивные физические нагрузки.

При часто повторяющихся приступах необходимо обратиться к специалисту для выявления первопричин.

\*Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий E5. РУ №РЗН 2020/13102 от 31 декабря 2020 года.



### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

На ступнях находятся рефлекторные точки, связанные со всеми органами и системами организма. Активируя с помощью массирующих движений эти точки, человек может положительно повлиять на функционирование всего организма.

Источники: <https://autogear.ru/article/411/328/interesnyih-faktov-o-massazhe-i-ego-polze/>

Автор- Светлана Топаз.

Для написания статьи были использованы материалы из источника <https://www.medicina.ru/press-tsentr/korporativnaya-gazeta/36709.pdf>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

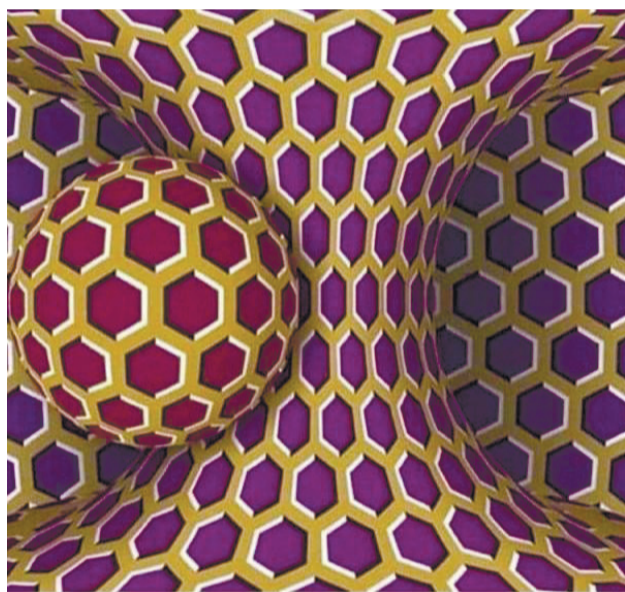
## ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ.

### ЕСТЬ ЛИ ОНА У ВАС?

Упадок сил, слабость, вялость, быстрая утомляемость, бессилие, «проснулся и уже устал», сонливость, «не чувствую себя отдохнувшим после отпуска и полноценного сна», - всё это может быть признаками синдрома хронической усталости. Опасен он тем, что при отсутствии лечения способен перерасти в депрессию, а также стать причиной хронических заболеваний. Подвержены синдрому как взрослые, так и дети. Как вовремя распознать опасность?

Предлагаем пройти тест, созданный японским психиатром Акиеси Китаока. С помощью него вы определите текущий уровень вашей усталости и общего психологического состояния. Все, что от Вас требуется — взглянуть на картинку ниже:

Расслабьтесь, и сконцентрируйте внимание на ней на 10 секунд. Ни о чем не думайте.



#### Результат теста на степень усталости

- Если изображение совершенно неподвижно - ваша психика стабильна. Вы в хорошей психической форме.
- Если изображение кажется подвижным, но движение не быстрое - можно сделать вывод, что имеет место психоэмоциональное истощение, вам желательно расслабиться, отдохнуть или взять отпуск.
- Если картинка двигается быстро - есть высокая вероятность опасных психиатрических признаков - психоза, неврастении и депрессии. Вам срочно нужен отдых и консультация врача.

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Синдром хронической усталости чаще всего поражает молодых людей – от 20 до 45 лет. При этом женщины более подвержены развитию этого синдрома – в 70% случаев это состояние диагностируется у представительниц прекрасного пола.

Источники: <https://belevskaya-crb.ru/blog/sindrom-hronicheskoy-ustalosti/>

#### ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ "НУГА БЕСТ"?

Профилактику и лечение уже имеющегося синдрома хронической усталости можно проводить, не выходя из дома. И поможет в этом массаж. Массажная кровать N4\* предназначена для комплексного оздоровления всех членов семьи. **Всего лишь 30 минут, проведенные на массажере, способствуют снижению последствий ситуационных стрессов, устранению синдрома хронической усталости и физического переутомления, расслаблению.**

Приходите на БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв массажного оборудования всей семьей!

Узнайте адрес ближайшего выставочного магазина "Нуга Бест" в вашем городе на сайте [nugabest.ru](http://nugabest.ru) или по тел.: **8-800-500-83-57**.

Автор статьи - Светлана Топаз.

Для создания публикации использовались материалы из источника <https://test-4-you.ru/test-na-uroven-ustalosti>



\*Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4 с принадлежностями. РУ № РЗН 2018/7089 от 26 апреля 2018 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## 8 СОВЕТОВ, КАК БОРОТЬСЯ С ПЛОХИМ СНОМ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Врач-сомнолог Максим Сергеевич Новиков рассказал, как засыпать быстрее.

По словам эксперта, проблемы со сном не так безобидны. При прочих равных условиях, качество жизни выше, а длительность жизни больше у тех, кто хорошо высыпается. Сон менее 6 часов в день в течение 7-8 лет повышает вероятность инфаркта, инсульта, онкологии, диабета и ожирения.

Всего лишь 8 простых рекомендаций помогут улучшению качества сна:

### СОВЕТ 1



**Добавить физической активности.**

Например, записаться на фитнес, либо найти в Интернете комплекс для домашних тренировок.

### СОВЕТ 2



**Перед сном принимать натуральные успокаивающие напитки.**

Выпивать настой трав (прекрасно подойдут лаванда, пустырник, смородина, валериана) или стакан теплого молока с медом.

### СОВЕТ 3



**Создать приятную атмосферу в спальне.**

Хорошо проветривать помещение, в котором спите. По возможности, закрывать окна или

надевать беруши, чтобы шум с улицы не мешал заснуть. А сам процесс сна сделать максимально комфортным: начиная от подушки, заканчивая приятным к телу постельным бельем.

### СОВЕТ 4



**Сделать прогулки перед сном приятным ежедневным ритуалом.**

За три часа до сна для снятия стресса и получения легкой мышечной усталости будет полезно устроить прогулку.

### СОВЕТ 5



**Ложиться и просыпаться в одно и то же время.**

Так организму будет проще погружаться в сон.

### СОВЕТ 6



**Начать делать растяжку.**

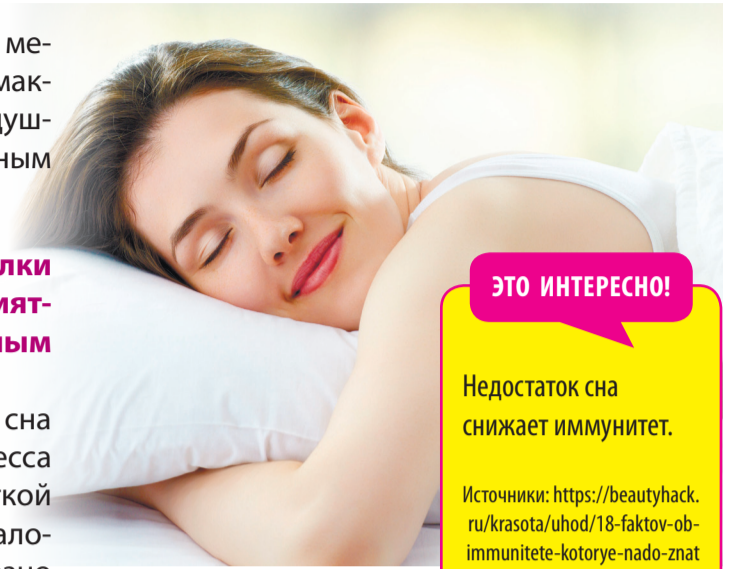
В Интернете можно найти огромное число бесплатных видео на любой уровень физической подготовки.

### СОВЕТ 7



**Отказаться от использования гаджетов в постели.**

В них не сложно "засидеться" допоздна или найти информацию, из-за которой будет проблематично уснуть.



#### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Недостаток сна снижает иммунитет.

Источники: <https://beautyhack.ru/krasota/uhod/18-faktov-ob-immunitete-kotorye-nado-znat>

Специалист поясняет, в 90% случаев эти простые правила помогают улучшить сон.

### СОВЕТ 8



**Что рекомендует "Нуга Бест"?**

Улучшить качество сна могут помочь изделия с турмалиновой керамикой. Турмалиновая керамика — специальный сплав, который

при соприкосновении с телом и нагревании начинает обладать полезными свойствами, благотворно воздействующими на организм. Изделия с турмалиновой керамикой способствуют расслаблению и снятию напряжения.

Приобрести изделия с турмалиновой керамикой вы можете в каждом выставочном зале "Нуга Бест" в вашем городе, а также на сайте [nugabest.ru](http://nugabest.ru).

Автор — Светлана Топаз.

Для написания статьи были использованы материалы из источника: <https://www.medicina.ru/press-tsentr/korporativnaya-gazeta/36709.pdf>

## СЛОЖНО ВСТАВАТЬ ПО УТРАМ? ПРИСМОТРИТЕСЬ К ТЕПЛОВЫМ ТУРМАНИЕВЫМ МАТАМ\*!

Как же сложно порой зимним утром заставить себя встать из-под теплого одеяла. А как неприятно после душа нырять в холодную постель. Однако всё это может остаться в прошлом. Корейская компания «Нуга Медикал» разработала тепловые маты\*, помогающие согреться и встать отдохнувшими одновременно!

Аналог старой доброй русской печи, адаптированный под реалии современных квартир - так покупатели отзываются о турмалиновых матах T11\* и T20\*. Представляют они из себя гибкий коврик с дисками турмалиновой и нанокерамики, который можно брать в постель и спать на нем всю ночь. Всё что нужно — подключить мат к сети, выста-

вить нужный температурный режим и погрузиться в глубокий сон.

Найдите свой мат на сайте:

[nugabest.ru/catalog](http://nugabest.ru/catalog) или оставьте заявку на покупку по бесплатному телефону горячей линии **8-800-500-83-57**.

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

90% снов забывается. Уже а течение первых 5 минут после пробуждения забывается 50% сна. В течение 10 минут — 90%. Возможно, иногда это становится причиной дежавю.

Источники: <https://mbi74.ru/metodinfo/kopilka-metodista/neobychnyj-kalendar/3728-mne-snilsya-son>



T20\*

T11\*

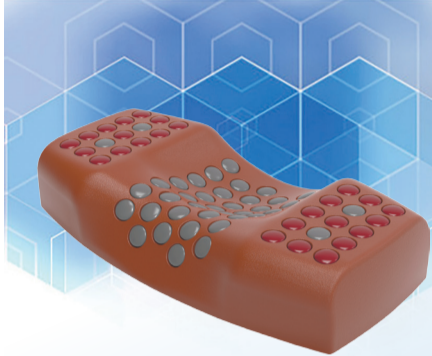
\* ТОВАРЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ МЕДИЦИНСКИМИ ИЗДЕЛИЯМИ  
(1.) Электрический мат торговой марки «Нуга бест», модель T20  
(2.) Электрический мат торговой марки «Нуга бест», модель T11

## ХОРОШО, КОГДА ТЕПЛО!

Согревайтесь холодными вечерами на 4 новых изделиях с турманиевой керамикой от "Нуга Бест"!

Корейская компания представила россиянам 4 долгожданные новинки. Протестировать оборудование уже можно в выставочных салонах -магазинах "Нуга Бест" вашего города! Спешите попробовать!

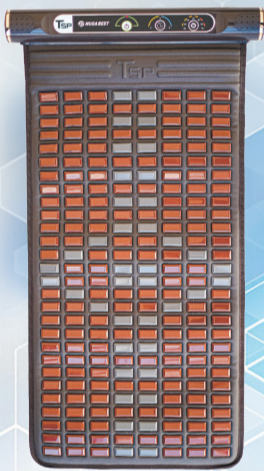
### ПОДУШКА С ТУРМАНИЕВОЙ И НАНОАЛМАЗНОЙ КЕРАМИКОЙ С ЭФФЕКТОМ МАССАЖА HC-50\*



Способствует сохранению правильной формы шейно-воротниковой зоны в течение всей ночи. Технология NUGA C-SPINE способствует поддержанию естественного С-образного изгиба шейного позвоночника во время сна. Подушка\* способствует сохранению правильных изгибов

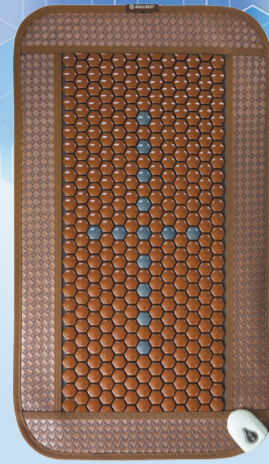
позвоночника вне зависимости от того, спите вы на спине или на боку. Специальная форма подушки\* может помочь уменьшить более 5 распространенных некомфортных ощущений после сна (онемение, зажимы, чувство усталости). Изделие\* обеспечивает массажный эффект шейно – воротниковой зоне за счет надавливания турманиевых дисков.

### СУПЕРТОНКИЙ СОГРЕВАЮЩИЙ МАТ Т5Р\*\* С ТУРМАНИЕВОЙ КЕРАМИКОЙ



Знаменитый турманиевый мат\*\* нового поколения. Обеспечивает массажный и согревающий эффект для комфортного расслабления. Новая модель стала ещё тоньше<sup>1</sup> - всего 5 мм в толщину. Ещё компактнее<sup>1</sup> - 40 см в сложенном виде, благодаря чему его удобно брать в дорогу. Ещё эластичнее<sup>1</sup>. Идеально повторяет форму тела на любой поверхности: пол, кровать, диван, гамак, кресло – качалка.

### ОБНОВЛЕННЫЙ МАЛЫЙ СОГРЕВАЮЩИЙ МАТ ТР-80\*\*\* С ТУРМАНИЕВОЙ И НАНОАЛМАЗНОЙ КЕРАМИКОЙ



Малый мат\*\*\* сочетает согревающий и массажный эффект за счет надавливания специальных турманиевых дисков. В данной модели турманиевая керамика выполнена в виде шестигранников, что помогает обеспечить больший контакт поверхности изделия с телом. Помимо турманиевой керамики, известной своими полезными свойствами, в состав мата вошла наноалмазная керамика, усиливающая благотворное воздействие изделия\*\*\* на организм.

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Недостаток таких витаминов, как Е и А приводит к чувству постоянно зябкости. Это происходит из-за нарушения важных процессов "обогрева" крови в печени.

Источники: <https://ukrepiit-immunitet.ru/znaniya/sposoby-sogretya/>

### СИДУШКА Т2\*\*\*\* – ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЕДЕТ СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Офисным работникам и автомобилистам большую часть дня приходится проводить сидя. Что не лучшим образом сказывается на самочувствии. "Нуга Бест" создали сидушку Т2\*\*\*\*, ежедневное использование которой может помочь

расслаблению мышц позвоночника, поддержанию правильной осанки во время использования, уменьшению усталости. А ещё сидушка\*\*\*\* обеспечивает легкий массажный эффект за счет турманиевых дисков.

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Тепло помогает уменьшить боль, снять спазм, расслабить мышцы и нормализовать их функционирование.

Источники: <https://www.passion.ru/health/obraz-zhizni/chto-mozhno-vylechit-s-pomoshchyu-tepla-35343.htm>

Протестируйте эти и другие полезные товары в ближайшем выставочном магазине "Нуга Бест" вашего города! Пусть все ваши вечера будут теплыми с согревающими изделиями "Нуга Бест"!

Автор - Светлана Топаз.

\* Подушка с турманиевой керамикой, модель HC-50. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

\*\* Портативный турманиевый мат торговой марки "NUGA BEST", модель Т5Р. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

\*\*\* Турманиевый мат (малый) торговой марки "NUGA BEST", модель ТР-80. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

\*\*\*\* Сидушка, модель Т2. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

(1) В сравнении с электрическим матом на напряжение 220 вольт торговой марки "NUGA BEST", модель NM-85.

## ДАРИМ ПОДАРКИ В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ!

Делимся с вами фотографиями новых победителей Розыгрыша. В этом году компания "Нуга Медикал" в Южной Корее отмечает 20-летие! В честь юбилея для наших покупателей - беспроигрышный розыгрыш призов!

Испытайте удачу до 1 декабря 2022 года.

#### Что нужно делать?

1. Для участия в розыгрыше приходите в демонстрационные залы "Нуга Бест", приглашайте в них своих близких и друзей.
2. Чтобы получить приз, зарегистрируйтесь

Купон участника по ссылке: [www.nuga-priz.ru](http://www.nuga-priz.ru) до 25 ноября 2022 г. Это важно, так как в розыгрыше принимают участие только зарегистрированные купоны.

В этот раз мы сделали беспроигрышный розыгрыш с гарантированными призами. А это значит, без подарка никто не останется. Но и это не всё. Кто знает, может, именно вам особенно широко улыбнется удача, и именно вы выиграете один из самых ценных подарков.

Общий срок проведения розыгрыша с 07.02.2022 года по 01.12.2022 г.

С информацией об организаторе розыгрыша, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться в залах "Нуга Бест" и на сайтах [nugabest.ru](http://nugabest.ru), [nuga-priz.ru](http://nuga-priz.ru)

### ВОТ ТАКИЕ ПРИЗЫ ПОЛУЧИЛИ ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВОГО ЭТАПА!



## АКТИВНЫЕ ЛЮДИ БОЛЕЕ СЧАСТЛИВЫЕ!

Медицинский журнал JAMA Psychiatry (ДЖАМА психиатрия) опубликовал исследование, доказывающее, что физически активные люди чувствуют себя счастливее, нежели приверженцы малоподвижного образа жизни.

Стать немного активнее и получать больше радости от каждого дня проще, чем кажется! Поднять жизненный тонус и зарядиться энергией на новые свершения могут помочь товары "Нуга Бест" а также небольшой стимул...

"Нуга Бест" запускает марафон "Живи активно!"

### Что нужно делать?

1. Пришлите фото вашей зимней активности на почту [vopros@nugabest.ru](mailto:vopros@nugabest.ru)  
Например, запечатлите, как лепите снеговика, катаетесь на лыжах, устраиваете прогулку по зимнему лесу всей семьей и т.пр.

2. Ищите своё фото в наших социальных сетях: Одноклассники, ВКонтакте по хэштегу #живи\_активно\_nugabest (можете пересылать пост своим друзьям).

3. Авторы фотографий, набравших большее количество лайков, получат приятные бонусы от "Нуга Бест"!



Любите жизнь и проживайте её активно с "Нуга Бест"!

Станьте примером и мотивацией для тех, кому немного не хватает энергии!



КОНКУРС

Автор: Светлана Топаз

Источник: <https://www.menslife.com/news/41797-okazalos-cto-fizicheski-aktivnye-lyudi-schastlivee-ostalnykh.html>

Периодическое печатное издание газета «Нуга Бест». Выпуск № 3(17). Дата выхода в свет: 07.07.2022 г. Свидетельство о регистрации СМИ от 21.09.2016 ПИ № ФС 77 - 67202 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ООО «ТРИА».

Адрес редакции и издателя: 150042, Ярославская область, г. Ярославль, пер. Коммунаров, д. 10, пом. 8.

Телефон: 8-800-500-83-57. E-mail: [pr@nugabest.ru](mailto:pr@nugabest.ru)

Главный редактор: Ерохин А.В.

Редакция не вступает в переписку и не гарантирует публикацию присланных материалов, не работает с заказными письмами, оставляет за собой право редактировать присланные материалы.

Газета отпечатана в ООО «Новая Газетная Типография». Адрес типографии: г. Ярославль, 150044, ул. Механизаторов, д. 11, пом. 9. Дата подписания в печать: 07.11.2022 г. в 12.00, фактическое 08.11.2022 г. в 12.00.

Тираж: 69 800. Заказ №2378. Цена свободная.



8-800-500-83-57 (Звонок по России бесплатный)

[www.nugabest.ru](http://www.nugabest.ru)

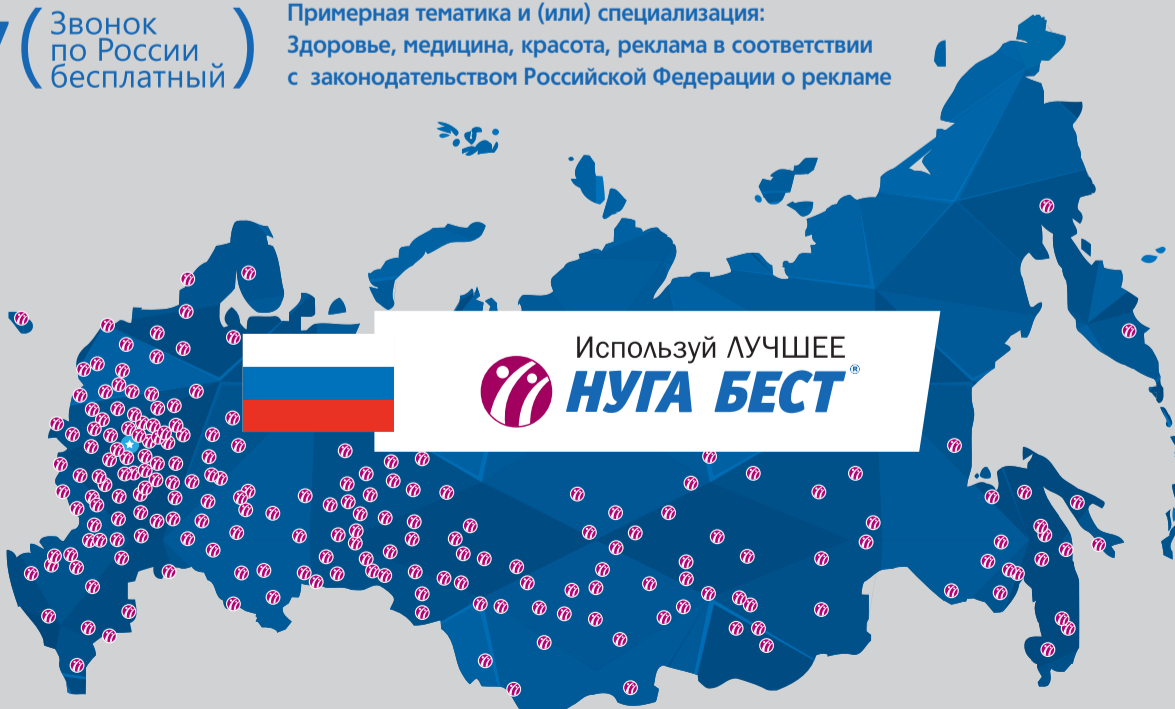
[vk.com/nugabest.russia](https://vk.com/nugabest.russia)

[ok.ru/nugabest.russia](https://ok.ru/nugabest.russia)

Примерная тематика и (или) специализация:

Здоровье, медицина, красота, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе

БЛИЖАЙШИЙ К ВАМ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ



Используй ЛУЧШЕЕ  
**НУГА БЕСТ**