

№2(22) 2024

Используйте ЛУЧШЕЕ
НУГА БЕСТ

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ
ГАЗЕТА ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЕТИ «НУГА БЕСТ»

8 СОВЕТОВ для ЗДОРОВЬЯ

12+

8-800-500-83-57 (звонок бесплатный)

t.me/nugabest_Ru

nugabest.ru

vk.com/nugabest.russia

ok.ru/nugabest.russia



20 ЛЕТ НАЗАД В РОССИИ ОТКРЫЛИСЬ ПЕРВЫЕ ВЫСТАВОЧНЫЕ МАГАЗИНЫ «НУГА БЕСТ»

**История одного успешного бизнеса
длинной в два десятилетия.**

Вот уже 20 лет каждый россиянин может прийти в салон-магазин «Нуга Бест» и пройти бесплатно тест-драйв любого понравившегося массажера, и лично проверить свойства перед покупкой. Такой возможностью ежедневно пользуются 10000 человек. Сегодня медицинское оборудование «Нуга Бест» представлено в ведущих санаторно-курортных и оздоровительных заведениях страны, а сотни семей используют его дома для профилактики и

лечения болезней опорно-двигательного аппарата. Представители компании – почетные гости многих медицинско-научных конгрессов. В честь юбилея своего открытия в России компания проводит грандиозный розыгрыш призов. Если вы еще никогда не были в «Нуга Бест», рекомендуем заглянуть! Это возможность не только узнать много нового, но и обрести единомышленников, стремящихся вести здоровый образ жизни.

(Продолжение на стр. 8)



**СТАТЬЯ О МАССАЖЕРЕ N6
В МЕДИЦИНСКОМ ЖУРНАЛЕ
«ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ»**

2 стр.

**ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК
ВЫПУСТИЛ ОБЗОР НА МАССАЖЕР
ДЛЯ СТОП Е5 ОТ «НУГА БЕСТ»**

2 стр.

**МАССАЖНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
«НУГА БЕСТ» ПОЯВИЛОСЬ
В САНАТОРИИ «ВИКТОРИЯ»**

2 стр.

**ЧТО ТАКОЕ «ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ»
И, КАК ПОСТРОИТЬ ЕГО ПОСЛЕ 40?**

3 стр.

**УСПЕВАТЬ ДЕЛАТЬ БОЛЬШЕ НА
САДОВОМ УЧАСТКЕ!
КАК МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ N6
ДАЧНИКОВ ВЫРУЧАЕТ?**

5 стр.

ОТЗЫВЫ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ

6 стр.

КАК УМЕНЬШИТЬ ОТЕКИ НОГ ЛЕТОМ?

6 стр.

**КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК
ИНСУЛЬТА? 8 СОВЕТОВ ОТ «НУГА БЕСТ»**

7 стр.

ПОЧЕМУ ТЕМНЕЮТ ЗУБЫ?

7 стр.

**ПРИХОДИТЕ
В ЗАЛ НУГА БЕСТ**

**ПОПРОБУЙТЕ БЕСПЛАТНО
КОРЕЙСКОЕ МАССАЖНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ**

**ПРЕДЪЯВИТЕ КУПОН И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК
ТОЛЬКО ДЛЯ НОВЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
САЛОНА-МАГАЗИНА**

Информацию о демонстрационных залах,
в которых можно обменять купон на
подарок, информацию о ближайшем зале
вы можете найти на нашем сайте nugabest.ru

СРОК ДЕЙСТВИЯ КУПОНА НЕ ОГРАНИЧЕН



В МЕДИЦИНСКОМ ЖУРНАЛЕ «ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ»¹ ВЫШЕЛ АНАЛИЗ ДОКАЗАТЕЛЬСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИМЕНЕНИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ МАССАЖНОГО ОБОРУДОВАНИЯ С ФУНКЦИЯМИ РОЛИКОВОГО МАССАЖА И МИОСТИМУЛЯЦИИ

Автором статьи выступил доктор медицинских наук, профессор Пономаренко Г.Н. Он проанализировал 130 источников, посвященных изучению воздействия технологий сочетанного воздействия аппаратного теплового роликового массажа с аутореклинацией позвоночника и электростимуляцией.

В ходе анализа были выявлены надежные доказательства эффективности действия сочетанных факторов у пациентов со следующей патологией:

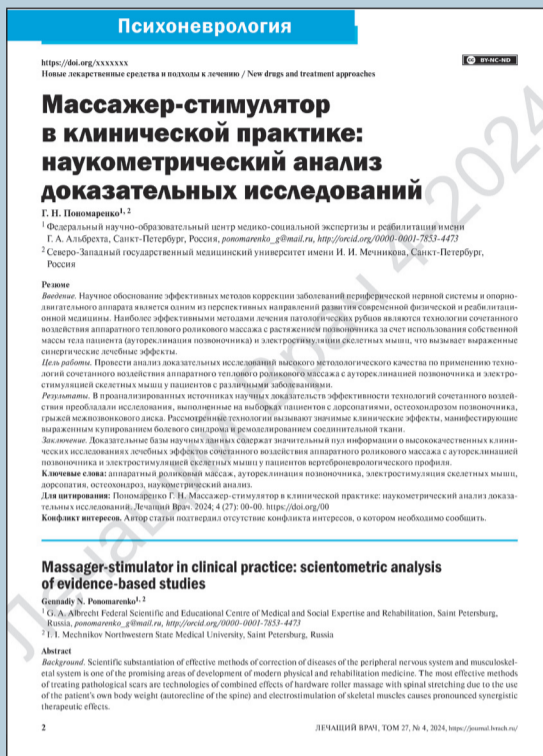
- дорсопатиями (подострая и хроническая боль в спине, дискогенные заболевания поясничного отдела позвоночника — цервикокраниалгия, цервикалгия, цервикобрахиалгия, торакалгии, межреберная невралгия, люмбоишиалгия, лопаточно-реберный синдром, люмбалгия, подострая и хроническая люмбосакралгия);
- дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника (остеохондроз позвоночника);
- грыжей межпозвоночного диска;
- миопатией.

Нерандомизированные сравнительные исследования выполнены у пациентов, страдающих:

- вегеталгией;
- синдромом хронической усталости;
- скелетно-мышечной болью;
- мигренью.

Полученные данные позволили обосновать основные механизмы формирования лечебных эффектов данной технологии. В ее основе лежит принцип потенцирования (синергии) сочетанного воздействия аппаратного теплового массажа, аутореклинации позвоночника и миоэлектростимуляции спины.

По мнению автора статьи, конструкции современных массажеров, име-



1 Журнал «Лечащий врач», № 4 апрель 2024 г.

*Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями.

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК ВЫПУСТИЛ ОБЗОР НА МАССАЖЕР ДЛЯ СТОП E5 ОТ «НУГА БЕСТ»

В фирменные магазины «Нуга Бест» поступили в продажу новые научно-методические рекомендации по применению массажера для стоп E5 для достижения желаемого результата при профилактике и лечении широкого спектра заболеваний нижних конечностей, разработанные сотрудником Первого Санкт-Петербургского государственного университета им. академика И.П. Павлова (ФГБОУ ВО ПСПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России).

В материале профессор, доктор медицинских наук, Пономаренко Г.Н. детально рассмотрел возможные режимы работы оборудования и подробно описал методы применения Массажера для стоп E5, которые могут быть использованы при частных методиках лечения.



Основные технические характеристики	
ПАРАМЕТРЫ	ЗНАЧЕНИЯ
Масса основных составных частей аппарата, кг:	50,5
Габаритные размеры, мм	1925 x 580 x 450
• в разложенном состоянии, мм	1130 x 198 x 450
• в сложенном состоянии, мм	от 30 до 70°C с шагом 0,5°C
Температура поверхности внутренних и внешних проекторов	220-240
Напряжение сети питания, В	370
Потребляемая мощность, Вт, не более	370
ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	
- определение положения виртуального проектора	обеспечивается
- автоматический режим	2 режима
- ручной режим	обеспечивается
- режим миостимуляции	20 режимов
- звуковая сигнализация начала и окончания процедуры и перехода в «спящий» режим	обеспечивается
- музыкальное сопровождение терапевтической процедуры	обеспечивается
- наличие турмалиновой и шапталитовой керамики	обеспечивается
Класс потенциального риска	2в

1.1. Внутренние массажные проекторы

В основной комплект оборудования входят 3 внутренних массажных проектора из турмалиновой керамики (рис. 2); проектор для шейного отдела позвоночника (рис. 3), а также массажные проекторы для грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника (рис. 4) и паравертебральных зон.



Рисунок 2. Массажный проектор для воздействия паравертебральной на рудной, поясничной и шейной отделы позвоночника.



МАССАЖНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ «НУГА БЕСТ» ПОЯВИЛОСЬ В САНАТОРИИ «ВИКТОРИЯ»

Представители санатория «Виктория», находящегося в городе Пушкино Московской области, приобрели 2 массажера «Нуга Бест». Учреждение выбрало для профессионального использования Массажер для стоп E5 и Массажную кровать N4.

Сотрудники салона-магазина «Нуга Бест» установили оборудование и разъяснили, как

правильно его применять для достижения желаемых результатов. Напомним, Массажеры E5 и N4 это специализированные медицинские изделия, которые можно применять для локального массажа необходимых зон как дома, так и в специализированных учреждениях.

ЧТО ТАКОЕ «ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ» И КАК ПОСТРОИТЬ ЕГО ПОСЛЕ 40?

При строительстве дома самым важным элементом является фундамент. Именно фундамент — та основа, которая выполняет большое число функций и способна выдержать всю массу жилой постройки, предотвратить риски деформации готового здания во время эксплуатации. От того, как жильцы подошли к выбору фундамента, зависит стойкость и срок службы всей конструкции.

«Фундаментальный подход» выбрала компания «Нуга Бест» для продления активного долголетия своих постоянных покупателей. Компания создала несколько продуктов, которые, применяясь в комплексе, могут помочь в процессе выстраивания крепкого фундамента здоровья.

Что же это за товары?

1 — ЭТО МАССАЖНЫЕ КРОВАТИ N4* И N6**

Оборудование по праву называют домашней здравницей. Эти массажеры созданы для профилактики и оздоровления широкого спектра заболеваний главной опоры человеческого тела — позвоночника. Специальные роллы бережно прорабатывают каждую зону позвоночника, обеспечивая согревающий массаж.



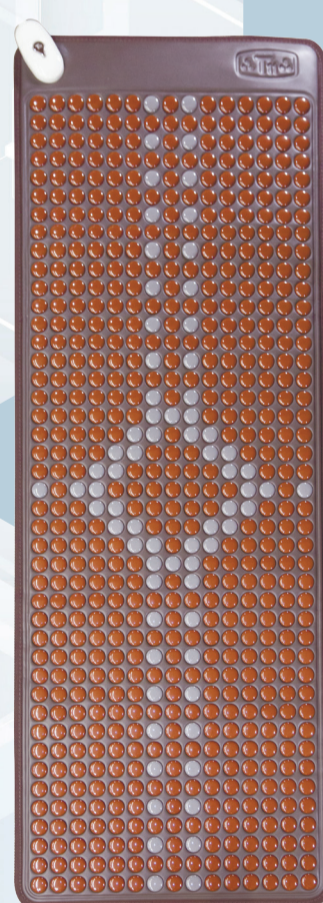
2 — МАССАЖНАЯ ПЛАТФОРМА ДЛЯ НОГ E5***

То, что подарит наслаждение стопам после рабочего дня. Платформа разработана для оздоровления и лечения второй важной опоры человеческого тела — нижних конечностей. Оказывает расслабляющее воздействие.



3 — ТЕПЛОВОЙ МАТ С ТУРМАНИЕВОЙ КЕРАМИКОЙ T11****

Изделие помогает телу согреться, расслабиться и восстановить жизненные ресурсы. Пояс дает возможность поднять тонус, зарядиться энергией, для того чтобы стать более продуктивным в течение следующего дня, а перед сном снять лишнее напряжение.



**ЭТО
ИНТЕРЕСНО!**

При температуре выше 40 градусов Цельсия человеческое тело теряет около 1 литра пота за час.

<https://www.gismeteo.ru/news/nature/31883-10-faktov-o-lete-kotoryh-vy-ne-znali/>

И 4 — ПОДУШКА HC-50*****

Изделие способствует сохранению правильного положения головы и тела в течение всей ночи, оказывает массажный эффект, полезный для шейно — воротниковой зоны. Тем самым помогает восстанавливать силы и отдыхать во время важнейшей части жизни — ночного сна. HC-50 работает, пока вы спите, чтобы вы просыпались отдохнувшими.



Эти базовые товары «Нуга Бест» могут помочь в процессе выстраивания прочного фундамента здоровья и обеспечить основную опору хорошего самочувствия. А на прочный фундамент вы уже сможете надстроить дополнительные конструкции, воспользовавшись другими изделиями «Нуга Бест», которые также могут быть полезными в сохранении и продлении активного долголетия.

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4 с принадлежностями. Медицинское изделие.

** Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями. Медицинское изделие.

*** Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий E5. Медицинское изделие.

**** Электрический мат торговой марки «Нуга Бест», модель T11. Не является медицинским изделием.

***** Подушка с турмалиновой керамикой, модель HC-50 марка «Нуга Бест». Не является медицинским изделием.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УСПЕВАТЬ ДЕЛАТЬ БОЛЬШЕ НА САДОВОМ УЧАСТКЕ! КАК МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ N6* ДАЧНИКОВ ВЫРУЧАЕТ?



«Глазами смотрю: и одно, и другое бы сделать, а силы-то уже не те» — сетуют многие любители садово-огородных работ, перешедшие в стадию элегантного возраста. Хорошие новости в том, что поднять жизненный тонус и уровень энергичности можно в любые годы, а помочь в этом может массаж.

Что уж тут говорить: работа в саду и на огороде — тяжелый труд. Не всем моло-

дым он под силу. Однако сезон в разгаре, овощи на грядке не ждут.

По большому счету, перед садоводом, вне зависимости от имеющихся лет, стоят 2 задачи:

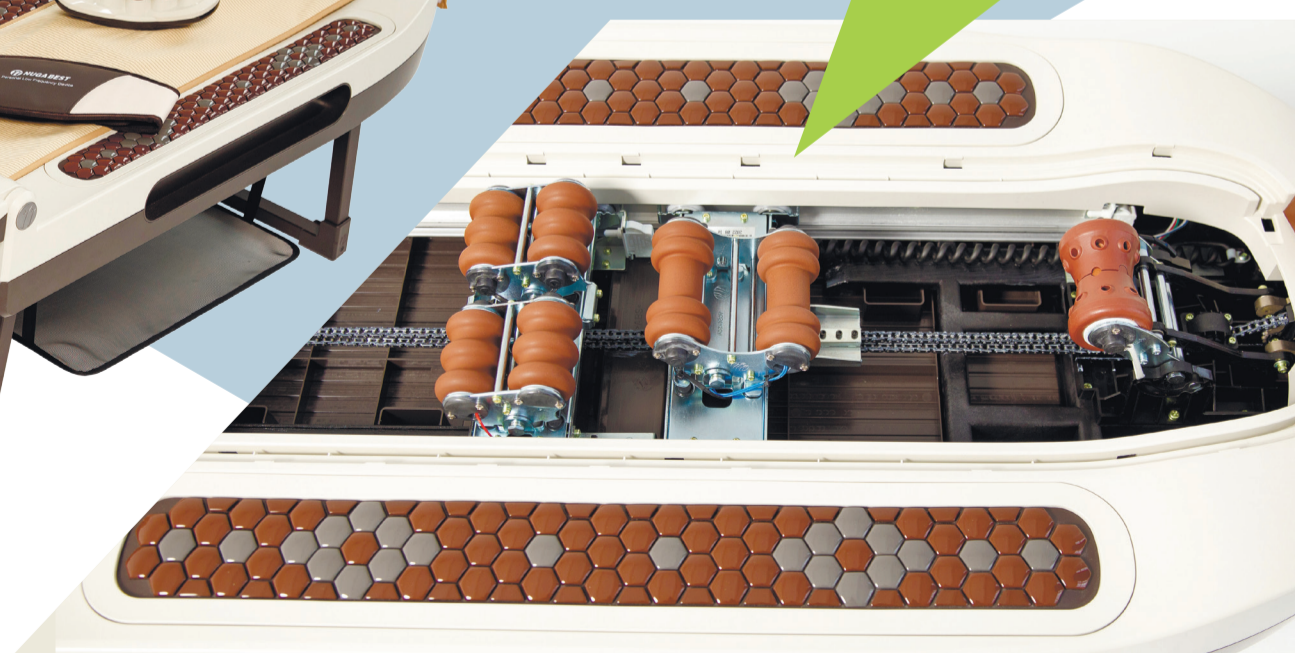
1. быстрее восполнять физические силы, чтобы больше дел успевать,
2. получать полноценное восстановление опорно-двигательного аппарата и суставов, чтобы они не подвели в самый неподходящий момент.



Для тех, кому важно оставаться энергичным и быть максимально продуктивным без оглядки на возраст, компания «Нуга Бест» разработала Массажную кровать N6*.

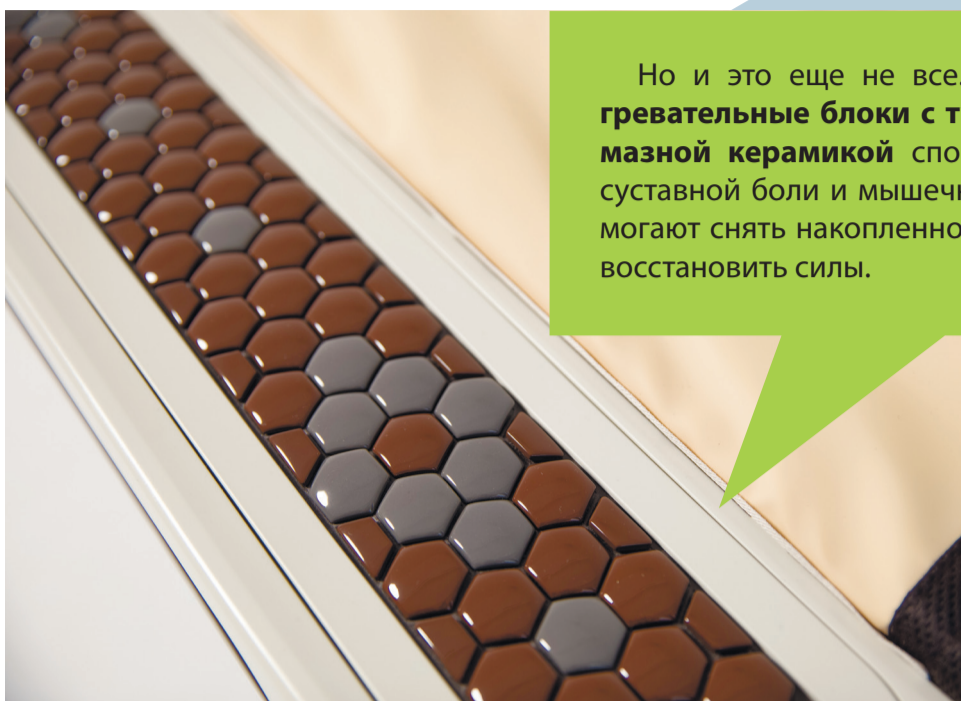
Профессиональное медицинское оборудование может находиться не только в медицинских учреждениях, но и прямо у Вас дома или на даче.

Это не что иное, как личный массажист, только аппаратный. В кровати 3 встроенных массажных проектора из турманиевой керамики. Шаг за шагом они синхронно и бережно прорабатывают каждый сантиметр позвоночника от шейно-воротникового и грудного до поясничного — настоящее блаженство для тех, кто совершал трудовые подвиги на участке.

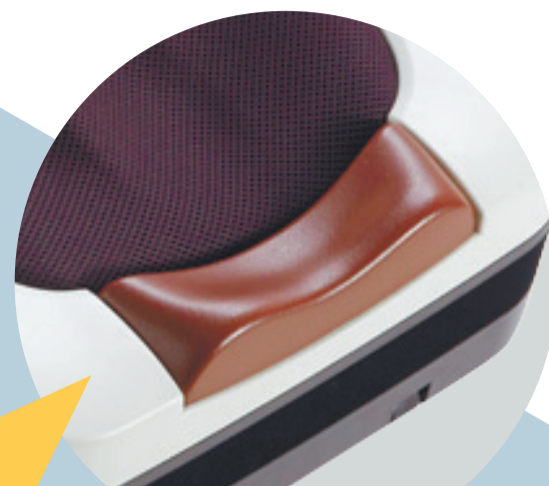


*Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Но и это еще не все. **Дополнительные нагревательные блоки с турмалиновой и наноалмазной керамикой** способствуют уменьшению суставной боли и мышечному расслаблению. Помогают снять накопленное за день напряжение и восстановить силы.



Эргономичный подголовник, предназначенный для фиксации головы в правильном положении, обеспечивает комфорт во время сеанса и позволяет шейному роллу воздействовать четко в нужном направлении.

У Массажера* складная конструкция, благодаря этому его легко хранить. Если место ограничено, оборудование можно собрать после массажного сеанса несколькими легкими движениями и убрать до новых процедур.



Пульт дистанционного управления с жидкокристаллическим дисплеем позволяет с легкостью и комфортом управлять массажером* прямо во время процедуры.



**ЭТО
ИНТЕРЕСНО!**

По одной из версий, слово «лето» образовалось по аналогии со словами «жито», «сито» от глагола лить и означало «время дождей» — как противопоставление зиме, времени снега.

<https://www.gismeteo.ru/news/nature/31883-10-faktov-o-lete-kotoryh-vy-ne-znali/>

Как это прекрасно почувствовать легкость во всем теле после непростого дня, наполненного интенсивной физической деятельностью.

Массажная кровать N6* может стать настоящей палочкой-выручалочкой дачника, помогающей ощутить себя вновь активным и полным сил!

Попробуйте и убедитесь сами!
Приглашаем на бесплатный тест-драйв
Массажной кровати N6*.
Выберите ближайший зал в своем городе на сайте nugabest.ru или по тел.: 8-800-500-83-57

*Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ОТЗЫВЫ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ:

ПАЦЕВИЧ ВАЛЕНТИНА СТЕПАНОВНА, 79 ЛЕТ

В салон Нуга Бест я пришла в 2016 году по совету своей сестры, имея букет хронических заболеваний: гипертония 3й степени, головная боль, атеросклероз, боль в пояснице, грыжи дисков L2, L3, L5, S1, хронический пиелонефрит, монетовидная экзема на спине, руках, ногах. Слушая презентации поняла, что восстановление организма происходит с помощью собственных ресурсов. Приняла решение использовать оборудование в домашних условиях. Приобрела Массажер для стоп E5. Делаю массаж стоп 12 минут 3 раза в день попеременно на горячей и холодной платформе, прижигаю стопы, икры, улучшая обмен веществ и восстанавливая органов, т. к. на стопе расположена проекция всех органов.

Считаю, вложенные деньги в приобретение оборудования Нуга Бест полностью оправдали себя! Пользуюсь дома оборудованием вместе с сестрой и продолжаю ходить в салон-магазин, узнавать все больше о правильном применении турманиевой керамики в домашних условиях.



ЗВОНАРЁВЫ СЕРГЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ И ОЛЬГА СТЕПАНОВНА (69 и 68 ЛЕТ)



В Нуга Бест я попала в 2014 году, десять лет назад. Меня привела в зал моя родная сестричка. У меня болела спина, ноги, головная боль утомляла. Мужа уговаривала очень долго. Он оглох на одно ухо, и у него сильно болела поясница.

Мы сразу поняли, что это благо. Через месяц в нашем доме стали появляться первые приборы: керамический мат малый, большой, потом массажер для ног. Через год приобрели кровать-массажер. Применение дома очень комфортно и по времени, и по режимам. Сейчас у меня не болит голова, отлично ходят ноги, здорова спина, а у мужа отличный слух! Мы не пьем таблеток и чувствуем себя отлично! Сейчас даже не можем представить, как бы жили без нашего оборудования. Кровать «ремонтирует» нас каждый день!

Желаем всем и каждому иметь дома и применять оборудование «Нуга Бест»!



Любовь Козлова, 59 лет г. Сосногорск (Республика Коми)

Хочу поделиться с вами своим сожалением о неиспользовании Массажной кровати N4. Приобрела я оборудование ещё в 2015 году. Приобрела и успокоилась. Стояла кровать** у меня совершенно без дела. Не скрою, были мысли одно время даже её продать.

Так и жила: имея кровать, мучилась от обострений со спиной и суставами. Как-то зашла в зал и рассказала всё. Благодаря разъяснениям сотрудников компании о порядке использования массажера N4, я, преодолевая лень и отговорки, стала пользоваться массажной кроватью. Сейчас продолжаю регулярно заниматься, так как уже много положительных впечатлений. Но я уверена, что это не предел. Так что вся надежда на Нуга Бест.

Мне сейчас страшно представить, что я могла в одно время продать все свое оборудование, которое стояло 5 лет без дела.



КАК УМЕНЬШИТЬ ОТЕКИ НОГ ЛЕТОМ?

Сидячая работа, неудобная обувь, жара — то еще испытание для ног летом. Как им помочь? Делимся несколькими проверенными способами.

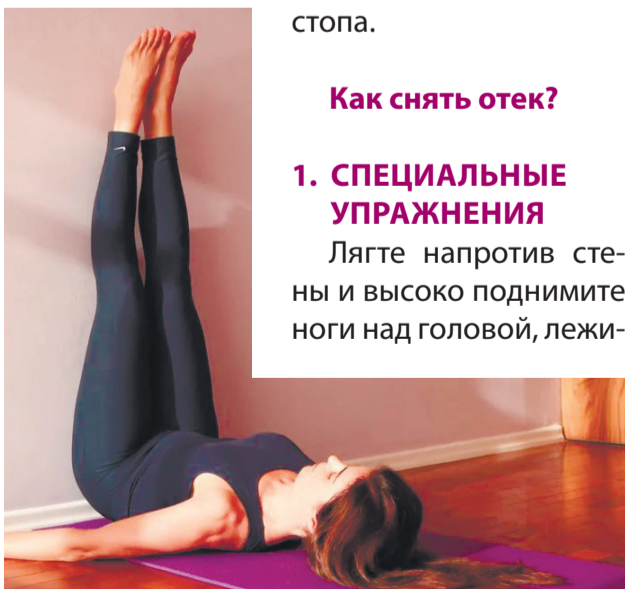
Так почему летом ноги отекают? Причин может быть несколько. Например, так организм защищает себя от перегрева: сосуды расширяются, чтобы увеличить кровоток. Однако сама кровь густеет из-за усиленного потоотделения. Отток крови вверх по венам замедляется, образуется отёк. Отёчность может локализоваться не только в районе голени и щиколотки, может «опухать» и вся стопа.

стопа.

Как снять отек?

1. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Лягте напротив стены и высоко поднимите ноги над головой, лежи-



те так 20–30 минут.

2. КОНТРАСТНЫЙ ДУШ

Достаточно устраивать контрастный душ только для зоны голени. В конце процедуры облить стопы холодной водой.



3. ВАННЫ ДЛЯ НОГ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ И СОДОЙ

При желании такие ванночки можно делать на травяных

отварах.

4. МАССАЖ

Массаж усиливает циркуляцию лимфы и крови, расширяет кровеносные сосуды, уменьшает количество межклеточной жидкости. Лишняя жидкость выводится, происходит уменьшение отеков. Если нет возможности ходить к массажисту, хорошим решением может стать Массажер для ног E5* от «Нуга Бест». Ежедневный массаж ног с помощью

массажера может помочь снять напряжение, расслабиться и просто улучшить настроение. Опробовать массажер в действии можно в каждом выставочном магазине «Нуга Бест».



* Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий E5.



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Из-за большого количества подкожного жира женщины хуже чем мужчины переносят высокую температуры.

<https://www.gismeteo.ru/news/nature/31883-10-faktov-o-lete-kotoryh-vy-ne-znali/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК ИНСУЛЬТА? 8 СОВЕТОВ ОТ «НУГА БЕСТ»

От инсульта в Российской Федерации ежегодно умирают 450 тысяч человек (1). От него никто не застрахован, но свести вероятность удара к минимуму можно каждому. Следуйте этим рекомендациям, и будьте здоровы!

СОВЕТ 1. СБРОСИТЬ ЛИШНЕЕ

Потеря всего 4–5 лишних килограммов могут значительно снизить шанс столкнуться с коварным убийцей.

СОВЕТ 2. ИСКЛЮЧИТЬ АКТИВНОЕ И ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Мало кто знает, что в зоне риска и тот, кто находится в одном помещении с курильщиком. Постарайтесь исключить этот фактор из жизни или хотя бы чаще проветривайте комнаты.

СОВЕТ 3. ДОБАВИТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Достаточно хотя бы 30 минут в день посвящать физической активности. Пусть это будут простые прогулки в ускоренном темпе. Это уже хорошо отразится на сердце и сосудах.



СОВЕТ 4. ВКЛЮЧИТЬ В РАЦИОН ПОРЦИИ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

Для снижения артериального давления и улучшения эластичности сосудов достаточно даже 4-5 порций в день. Например, это могут быть яблоко, капустный салат, морковка или огурец.

СОВЕТ 5. СВЕСТИ К МИНИМУМУ ТРАНСЖИРЫ

Трансжиры уменьшают просвет сосудов. Будет полезно минимизировать в рационе фастфуд, покупную выпечку, чипсы, крекеры и маргарин.

СОВЕТ 6. КОНТРОЛИРОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ

Давление у каждого из нас индивидуально, важно знать свои границы и не допускать его выхода за пределы нормы. Если скачки все же случаются, необходимо обратиться к специалисту за консультацией.

СОВЕТ 7. ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАВАТЬ ДИАБЕТ

Существуют признаки, по которым можно выявить это заболевание на ранней стадии. Прислушайтесь к себе.

СОВЕТ 8. МИНИМИЗИРОВАТЬ СТРЕСС И УСТАЛОСТЬ

Массаж очень полезен для нервной системы и тела. Сейчас за массажем вовсе не обязательно ходить к специалисту. Массажные кровати N4* и N6** от «Нуга Бест» - настоящие домашние здравницы, которые можно расположить прямо у себя в квартире. Встроенные массажные проекторы прорабатывают каждый сантиметр позвоночника: шейный отдел, грудной, поясничный. Проекторы действуют синхронно, обеспечивая массажное воздействие и глубокий прогрев тканей.

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4 с принадлежностями.
** Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями.



(1) Источник: <https://szgmu.ru/rus/m/457/>

**ЭТО
ИНТЕРЕСНО!**



Самый длинный день в году — летом. 21 июня — день летнего солнцестояния.

<https://www.gismeteo.ru/news/nature/31883-10-faktov-o-lete-kotoryh-vy-ne-znali/>

Тело получает согревающий и расслабляющий массаж одновременно, а вы окунаетесь в спокойствие и негу. Это хороший и доступный способ профилактики стресса и хронической усталости в конце дня.

Запишитесь на бесплатный тест-драйв массажеров в своем городе на сайте nugabest.ru или по тел.: 8-800-500-83-57.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЧЕМУ ТЕМНЕЮТ ЗУБЫ?

Наиболее распространенные внутренние причины, из-за которых зубы меняют цвет:

- Кариес на начальных стадиях.
- Флюороз — если в организм попадает слишком много фтора.
- Злоупотребление антибиотиками.
- Ослабление эмали — с возрастом и при дефиците питательных веществ зубная эмаль может истончаться.
- Облучение, химиотерапия.

В числе внешних факторов:

- Плохая гигиена полости рта — пожалуй, самая главная причина, из-за которой темнеет эмаль зубов.
- Курение.
- Употребление красящих продуктов.
- Удаленный нерв.
- Пломбирование с использованием медной амальгамы.
- Работа на металлургическом предприятии и т. п.

Зубная паста «Турсия» — средство для ухода за зубами и деснами 5в1.

Ее повседневное использование способствует:

- предотвращению появления налета;
- эффективному очищению полости рта;
- укреплению и бережному отбеливанию зубной эмали;
- устранению патогенных бактерий и дарит свежесть;
- предотвращению кариеса и заболеваний десен.

Специальная формула пасты «Турсия» объединяет все ценные свойства: общеукрепляющие, профилактические и отбеливающие. Регулярное применение может помочь сделать зубы крепкими, здоровыми, более белыми. В составе средства только безопасные компоненты растительного происхождения.

Оставьте заявку на покупку товара на сайте nugabest.ru или по телефону горячей линии 8-800-500-83-57





(Начало на стр. 1)

В этом году компания «Нуга Медикал» отмечает 20-летие в России!

В честь юбилея мы объявили крупнейший РОЗЫГРЫШ призов!

Победителей будет много, а подарки точно не оставят никого равнодушным! Каждого участника ждет гарантированный приз. Поэтому участвуйте и, пусть Фортуна улыбнется именно Вам!

Розыгрыш проводится в следующих регионах России:

г. Москва и Московская область, Северо-Западный регион РФ —

Общий срок проведения розыгрыша с 01.03.2024 г. по 20.06.2024 г.

Приволжский и Уральский регионы РФ —

Общий срок проведения розыгрыша с 20.02.2024 г. по 20.12.2024 г.



Для получения купонов на участие в розыгрыше приходите в гости в демонстрационные залы сети «Нуга Бест».

Приглашайте своих близких и друзей.

В розыгрыше принимают участие только зарегистрированные купоны.

Информация об организаторе розыгрыша, о правилах его проведения, количестве призов по результатам розыгрыша, сроках, месте и порядке их получения размещена на ссылке <https://nugabest.ru/news/rozygrysh-prizov-v-chest-20-letiya/>.



Отсканируйте Qr-код, чтобы узнать условия

Наша компания нацелена на продление активного долголетия россиян. Мы продаем массажное оборудование и бытовые товары, которые могут помочь улучшить качество жизни в любом возрасте. Вы можете прийти в «Нуга Бест» и найти решения для себя и своей семьи. А еще для каждого гостя у нас доступны бесплатные тест-драйвы любого выставочного оборудования, чтобы вы смогли оценить изделия перед покупкой лично! Улучшайте качество жизни с «Нуга Бест»! Мы вас ждем!

ЕЩЕ БОЛЬШЕ
СТАТЕЙ О ЗДОРОВЬЕ
ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ
И В TELEGRAM



Наш сайт:
NUGABEST.RU



Наш Телеграмм-канал:
T.ME/NUGABEST_RU

Периодическое печатное издание газета «Нуга Бест». Выпуск № 2(22). Дата выхода в свет: 06.06.2024 г. Свидетельство о регистрации СМИ от 21.09.2016 ПИ № ФС 77 - 67202 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ООО «ТРИА».

Адрес редакции и издателя: 150042, Ярославская область, г. Ярославль, пер. Коммунаров, д. 10, пом. 8.

Телефон: 8-800-500-83-57. E-mail: pr@nugabest.ru

Главный редактор: Ерохин А.В.

Редакция не вступает в переписку и не гарантирует публикацию присланных материалов, не работает с заказными письмами, оставляет за собой право редактировать присланные материалы.

Газета отпечатана в ООО «Новая Газетная Типография». Адрес типографии: г. Ярославль, 150044, ул. Механизаторов, д. 11, пом. 9. Дата подписания в печать: 06.06.2024 г. в 12.00, фактическое 06.06.2024 г. в 10.00.

Тираж: 55 000. Заказ №1043. Цена свободная.

8-800-500-83-57 (Звонок по России бесплатный)

- www.nugabest.ru
- vk.com/nugabest.russia
- ok.ru/nugabest.russia
- [@nugabest.ru](https://t.me/nugabest.ru)

БЛИЖАЙШИЙ К ВАМ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ



Примерная тематика и (или) специализация:
Здоровье, медицина, красота, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе

