

№3(23) 2024

Используйте ЛУЧШЕЕ
НУГА БЕСТ

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ
ГАЗЕТА ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЕТИ «НУГА БЕСТ»

8 СОВЕТОВ для ЗДОРОВЬЯ

12+

8-800-500-83-57 (звонок бесплатный)

t.me/nugabest_Ru

nugabest.ru

vk.com/nugabest.russia

ok.ru/nugabest.russia



«НУГА МЕДИКАЛ» ВОСЬМОЙ ГОД ПОДРЯД СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЕМ ТИТУЛА «БРЕНД ГОДА»

Продукцию «Нуга Медикал» восьмой год подряд признали лучшей в категории «Медицинское оборудование» сразу в двух странах: Южной Корее и Китае.

(Продолжение на стр. 2)



ДИЛЕРЫ «НУГА БЕСТ» ОТМЕТИЛИ ЮБИЛЕЙ КОМПАНИИ В ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХЕ
2 стр.

ЗАКУЛИСЬЕ БИЗНЕСА «НУГА БЕСТ». ИЛИ КАК ОТКРЫТЬ ДЕЛО ПО УСПЕШНОЙ ПРОВЕРЕННОЙ МОДЕЛИ?
3 стр.

6 ПРИЧИН ОБЗАВЕСТИСЬ ТУРМАНЕВЫМ МАТОМ НА ПЕРИОД ХОЛОДОВ
4 стр.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН МАССАЖ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА?
5 стр.

ОТЗЫВЫ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ
6 стр.

В МЕДИЦИНСКОМ ЖУРНАЛЕ «ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ» ВЫШЛА СТАТЬЯ О МАССАЖЕ-СТИМУЛЯТОРЕ №6 «НУГА БЕСТ»
6 стр.

8 СОВЕТОВ «НУГА БЕСТ». КАК ПОМОЧЬ ИММУНИТЕТУ?
7 стр.

В ПУТЕШЕСТВИЕ С «НУГА БЕСТ». МЫ СОБРАЛИ 7 НЕОБЫЧНЫХ МЕСТ, ГДЕ МОЖНО ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ
7 стр.

РОЗЫГРЫШ
8 стр.

ПРИХОДИТЕ В ЗАЛ НУГА БЕСТ

ПОПРОБУЙТЕ
БЕСПЛАТНО
КОРЕЙСКОЕ
МАССАЖНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ

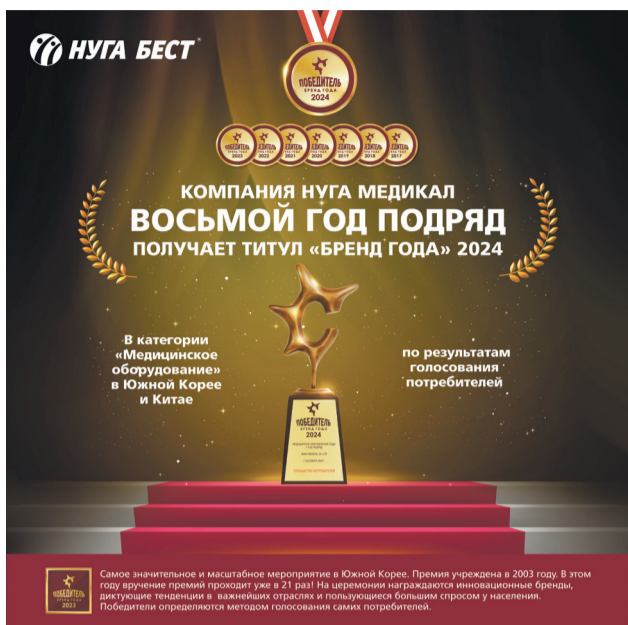
ПРЕДЪЯВИТЕ
КУПОН И ПОЛУЧИТЕ
ПОДАРОК
ТОЛЬКО ДЛЯ
НОВЫХ
ПОСЕТИТЕЛЕЙ
САЛОНА-МАГАЗИНА

Информацию о демонстрационных залах, в которых можно обменять купон на подарок, информацию о ближайшем зале вы можете найти на нашем сайте nugabest.ru

СРОК ДЕЙСТВИЯ КУПОНА НЕ ОГРАНИЧЕН



КУПОН



«НУГА МЕДИКАЛ» ВОСЬМОЙ ГОД ПОДРЯД СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЕМ ТИТУЛА «БРЕНД ГОДА»

(Начало на стр. 1)

Критерий оценки — объем использования продукции людьми, причем победителей определяют сами потребители путем голосования.

Премия «Бренд года» — это ежегодное и крупное мероприятие в Южной Корее. Титулом награждаются инновационные бренды, диктующие тенденции в важнейших отраслях и пользующиеся большим спросом у населения.



ДИЛЕРЫ «НУГА БЕСТ» ОТМЕТИЛИ ЮБИЛЕЙ КОМПАНИИ В ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХЕ

Ровно 20 лет назад в России открылся первый фирменный магазин «Нуга Бест». Тогда возможность пройти тест-драйва любого выставочного оборудования вызвала небывалый ажиотаж. Желавшие опробовать новинки буквально выстраивались в очереди. Сложно поверить, но с того момента прошло уже 2 десятилетия, и теперь салоны, успевшие так полюбоваться многим, уже есть в десятках городов страны.

Празднование знаменательной даты прошло в Египте, в городе Шарм-эль-Шейх.

В числе гостей мероприятия — представитель корейского офиса Компании «Нуга Медикал» Ким Мен Хо. В своей речи он поздравил российских дилеров с юбилеем и рассказал о последних достижениях компании. Ключевой

частью программы стало награждение: главным российским дилерам были вручены награды от президента Компании «Нуга Медикал», региональные российские дилеры получили памятные подарки и именные грамоты от своих вышестоящих руководителей.

Одним из самых волнительных сюрпризов стало **видеообращение Президента компании и его супруги с поздравительной речью.** Они подчеркнули, что чувствуют особый трепет от того, что на протяжении всех этих лет компания сохранила свой главный принцип: мы все - большая дружная семья. Каждый посетитель магазина «Нуга Бест»- самый желанный гость, который достоин всего наилучшего: передовых технологий, чуткого внимания, глубокого уважения и макси-

мального объема информации об оборудовании и способах его использования для того, чтобы жить активной, полной жизнью долго и радостно.

Праздничная программа тесно переплеталась с обучающей. Это были несколько дней насыщенной совместной работы: обучение, общение, построение точек роста и бизнес-планов на ближайшие годы. Обучение проводил Ким Мен Хо директор Компании «Нуга Медикал» по внешнеэкономическим связям. Лучшие дилеры поделились своими историями, успешными наработками и зарядили коллег на амбициозные свершения.

Прочувствуйте атмосферу прошедшей конференции и вы. Делимся некоторыми фрагментами с этой встречи.



ЗАКУЛИСЬЕ БИЗНЕСА «НУГА БЕСТ». ИЛИ КАК ОТКРЫТЬ ДЕЛО ПО УСПЕШНОЙ ПРОВЕРЕННОЙ МОДЕЛИ?

Главное в бизнесе – это люди. Кто те люди, которые однажды пришли к нам? Что ими двигало, и как изменилась их жизнь с того самого момента? Дилеры Нуга Бест рассказали, почему когда-то они приняли решение начать строить бизнес с «Нуга Бест», и что из этого вышло.



ЛУЧКО ВЯЧЕСЛАВ
Лучший дилер Нуга Бест 2024
Краснодарский край, Ставропольский край

До знакомства с «Нуга Бест» я работал в одной небольшой конторе. Мы приехали в другой город на свадьбу, выдалось свободное время, и там я в первый раз попал в салон «Нуга Бест». Протестировал оборудование, и оно меня невероятно впечатлило. Когда ехали обратно, мы все увидели первые результаты от этого массажа. Как сейчас помню, не отпускала мысль: какая необычная бизнес-идея, насколько хорошо продуман бизнес-подход, даже в мелочах.

Это не просто бизнес, это возможность через свой товар людям помогать, улучшать качество их жизни. У меня несколько залов, у моего брата с его супругой тоже несколько выставочных магазинов «Нуга Бест». Вы не представляете, какой это интересный бизнес, им всегда хочется заниматься.

Я желаю, чтобы каждый был счастлив и здоров, чтобы мы могли вместе, сообщая, передавая правильные ценности своим детям и своим близким, и чтобы мы жили счастливо вместе.



МУСИЕВА ПАТИМАТ
Лучший дилер Нуга Бест 2024
Ханты-мансийский автономный округ, Ямало-ненецкий автономный округ, Тюменская область

До «Нуга Бест» я работала руководителем в банке. Появилась проблема со здоровьем, боли в позвоночнике. Однажды мой клиент порекомендовал «Нуга Бест». Я записалась в салон на бесплатный тест-драйв. Мне было комфортно на этом оборудовании, но первые дни, конечно, боли у меня еще сохранялись. Я понимала, что они не могут пройти сразу. В течение недели мне

полегчало, а после применения «Нуга Бест» у себя дома боли совсем пропали.

Решила открыть салон-магазин «Нуга Бест» там, где его нет. Моя ежедневная работа состоит из проведения утренних планерок с работниками салона. Общаемся, заряжаемся, в хорошем настроении встречаем наших любимых клиентов и дальше обслуживаем. «Нуга Бест» меня мотивирует, во-первых, моими личными результатами и результатами в моей семье. Не восхищаться невозможно оборудованием «Нуга Бест» — это лучшее на сегодня, что придумано. Поэтому люди, которые приходят к нам и покупают продукцию «Нуга Бест», получают великолепный результат.



ФРАНЧУК АЛЕКСАНДР и НАДЕЖДА
Лучшие дилеры Нуга Бест 2024
Республика Чувашия, Кировская область

О «Нуга Бест» я узнал от своих друзей, которые мне рассказали о принципах работы Компании «Нуга Медикал». Я подумал, может быть моей супруге стоит попробовать работать в «Нуга Бест».

Когда Надежда устроилась в «Нуга Бест», она позвала мою маму, чтобы та тоже апробировала оборудование. Мама осталась довольна. Тогда у меня возникла мысль: «Почему бы не открыть бизнес «Нуга Бест» и помогать людям приобретать оборудование, полезное для здоровья».

Надежда: «Моя работа заключается в том, что я организую деятельность в залах и помогаю остальным дилерам в наших областях. Больше всего мне нравится то, что я могу помогать людям, которые приходят в наш зал в качестве посетителей. Отвечать на их нужды в сфере здоровья, проявлять понимание и заботу о них».

Александр: «Я желаю, чтобы продукция «Нуга Бест» была в каждом доме и было здоровье людям!»

Надежда: «А я желаю Компании «Нуга Бест» в России процветания, чтобы каждому человеку в России был доступен зал «Нуга Бест»».



КАРПОВ АЛЕКСАНДР
Лучший Дилер Нуга Бест 2024
Волгоградская, Астраханская,
Калужская области РФ,
Республика Калмыкия

19 лет назад я открыл первый зал для своей любимой жены и позаботился о том, чтобы у нее был очень хороший, интересный, самый красивый в мире зал «Нуга Бест».

Любимым очень нравится приходить в наши залы, потому что здесь царит атмосфера любви, заботы о людях. Покупка — это результат выстроенных отношений. Когда человек видит, что он здесь не просто для того, чтобы ему что-то продали, а о нем заботятся, он достигает результатов в сфере здоровья. И мы видим в этом успех! Мы честно работаем с нашими людьми, говоря о том, что у них обязательно будут отличные результаты, но только после безопасного использования в домашних условиях.

Всем успехов в этом году, а также на следующие 20 лет.



ХРЕБТИКОВ ОЛЕГ
Дилер по Московской области

В 2012 году я пришел в «Нуга Бест» на должность сервис-мастера. Затем попросил руководителя дать мне должность консультанта в зале «Нуга Бест». Через два года, мы с супругой решили, что сможем тоже стать дилерами и открыть свой салон-магазин. Мы поехали в Москву и открыли свой первый зал «Нуга Бест».

В этом году нашей компании в России исполняется 20 лет. Я желаю каждому человеку в России иметь технику «Нуга Бест» дома. Кому-то для профилактики, чтобы не болеть в будущем, кому-то для того, чтобы выздороветь и продлить свою жизнь.

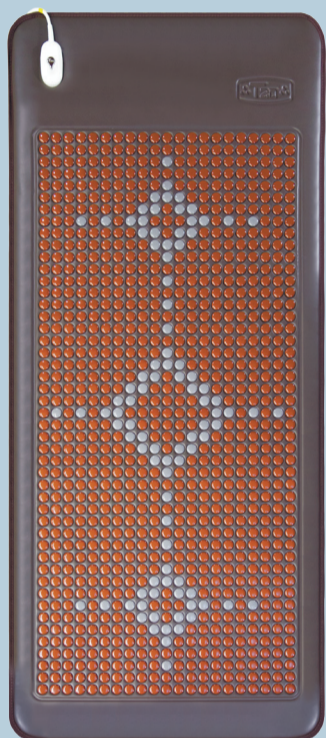
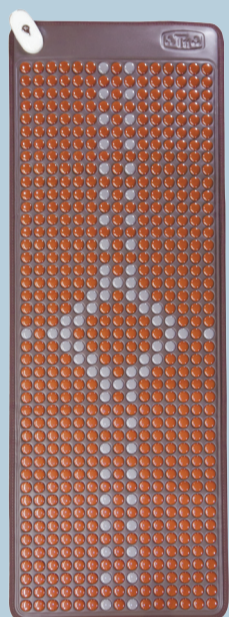
Пожелаю всем дилерам, руководству компании, корейцам процветания и всего самого наилучшего.

6 ПРИЧИН ОБЗАВЕСТИСЬ ТУРМАНИЕВЫМ МАТОМ НА ПЕРИОД ХОЛОДОВ

За окном промозглая погода, а холод такой, что не хочется выходить из дома? Электрические маты с турманиевой керамикой* — настоящая находка для тех, кто хочет наполнить зимние дни теплом и уютом.

Что же такое турманиевая керамика? Это — уникальный природный сплав, который при нагревании обладает полезными свойствами, благотворно воздействующими на организм.

Южнокорейская компания Нуга Медикал разработала электрические маты с турманиевой керамикой, которые сочетают в себе сразу 4 полезных действия: способствуют расслаблению, согреванию, уменьшению напряжения и восстановлению сил. Мы собрали минимум 6 причин, по которым стоит обзавестись этим изделием на период холодов.



1. Мат с турманиевой керамикой полезно использовать в случаях переохлаждения. Если оделись не по погоде и замерзли так приятно, вернувшись, лечь на согревающую поверхность. А еще он выручит, когда дома прохладно. С турманиевым матом всегда можно быстро согреться.

2. Бывает, что усталость в конце рабочего дня валит с ног, а дел еще много. Всего лишь 20 минут на турманиевом мате* способствуют подъему жизненного тонуса и приливу сил.



3. Порой после тренировок или интенсивной физической работы хочется немного расслабиться. Достаточно лечь на мат, чтобы сочетание теплого и надавливающего действия турманиевых дисков на тело обеспечивали массажно-расслабляющий эффект.



4. Иногда бывает трудно уснуть. Возьмите в постель мат с турманиевой керамикой. На мате можно спать всю ночь. Такой сон способствует восстановлению сил и может помочь просыпаться отдохнувшими.



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Когда температура снижается, то мозг направляет кровь от ног и рук в центр тела. Именно поэтому руки и ноги мёрзнут при недостатке тепла в первую очередь.

https://dzen.ru/a/Ye0_Ir3aAihlckFP

5. А ещё это способ улучшения настроения. Возьмите любимую книгу и устройтесь поудобнее на согревающем мате с турманиевой керамикой T11** или T20*** от "Нуга Бест".



6. Полежать на таком мате не прочь и домашние животные. Еще бы, зимой всем нам так хочется тепла. Порадуйте себя и своего четвероногого любимца такой покупкой.



Согревайтесь и делайте холодные вечера еще уютнее с "Нуга Бест"

Запишитесь на бесплатный тест-драйв матов в своем городе на сайте nugabest.ru или по тел.: 8-800-500-83-57

* Электрические маты торговой марки «NUGA BEST», модель T11 и T20.

** Электрический мат торговой марки «NUGA BEST», модель T11.

*** Электрический мат торговой марки «NUGA BEST», модель T20.

* * * * * Не являются медицинским изделием

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН МАССАЖ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА?

Темнеет рано, на улице мороз. Уж как не хочется лишний раз выходить из дому. Зимой мы все чуть меньше двигаемся, то и дело норовим съесть чего-то вредного, но вкусного. А лишние телодвижения даются с большим трудом. Чтобы не терять энергичность и не сокрушаться весной из-за набранных килограммов, стоит включить в свою жизнь массаж. А чем он поможет, расскажем в нашей статье.

УЛУЧШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Зимой у многих постоянно мерзнут руки, кончик носа и ноги. Массаж, как известно, отлично стимулирует кровоток, благодаря чему ткани насыщаются кислородом, а все тело ощущает тепло.

УМЕНЬШЕНИЕ СУСТАВНЫХ И МЫШЕЧНЫХ БОЛЕЙ

У многих с возрастом период холодов и смена погоды сопровождаются суставными и мышечными болями. В этом случае массаж часто оказывает обезболивающий эффект.

БОРЬБА СО СТРЕССОМ И ПЛОХИМ НАСТРОЕНИЕМ

Массаж благотворно влияет на нашу эндокринную систему. Снижает уровень гормона стресса, кортизола, и повышает уровень окситоцина, одного из «гормонов счастья», что, в свою очередь, ведёт к выбросу серотонина и эндорфинов. После массажа человек ощущает уменьшение тревоги, расслабление и улучшение настроения.

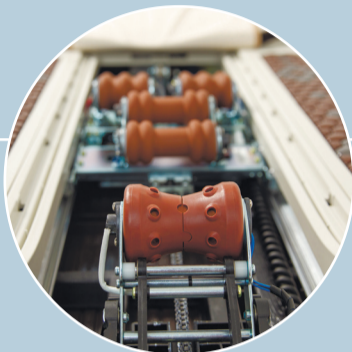
ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ

Всего один час массажа может помочь расслабиться, восстановить силы и почувствовать себя отдохнувшим.

ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ «НУГА БЕСТ»?

Если ездить к массажисту нет времени или желания, выходом может стать массаж на кровати*. Это современная альтернатива классическим мануальным сеансам массажа.

Массажная кровать №6* от «Нуга Бест» — это личный массажист прямо у вас дома! Прекрасный способ проведения массажа в любое время.



20 ДИАПАЗОНОВ ИНТЕНСИВНОСТИ МИОСТИМУЛЯТОРА дарят многообразие выбора. Установите ту интенсивность массажа, которая необходима вашему телу в определенный момент и время суток.

ТРИ ВСТРОЕННЫХ ТЕПЛОВЫХ ПРОЕКТОРА

из турманиевой керамики деликатно про-работывают каждый из отделов позвоночника: шейный, грудной, поясничный. Можно массировать как определенную зону, так и весь позвоночник целиком.



СКЛАДНАЯ КОНСТРУКЦИЯ

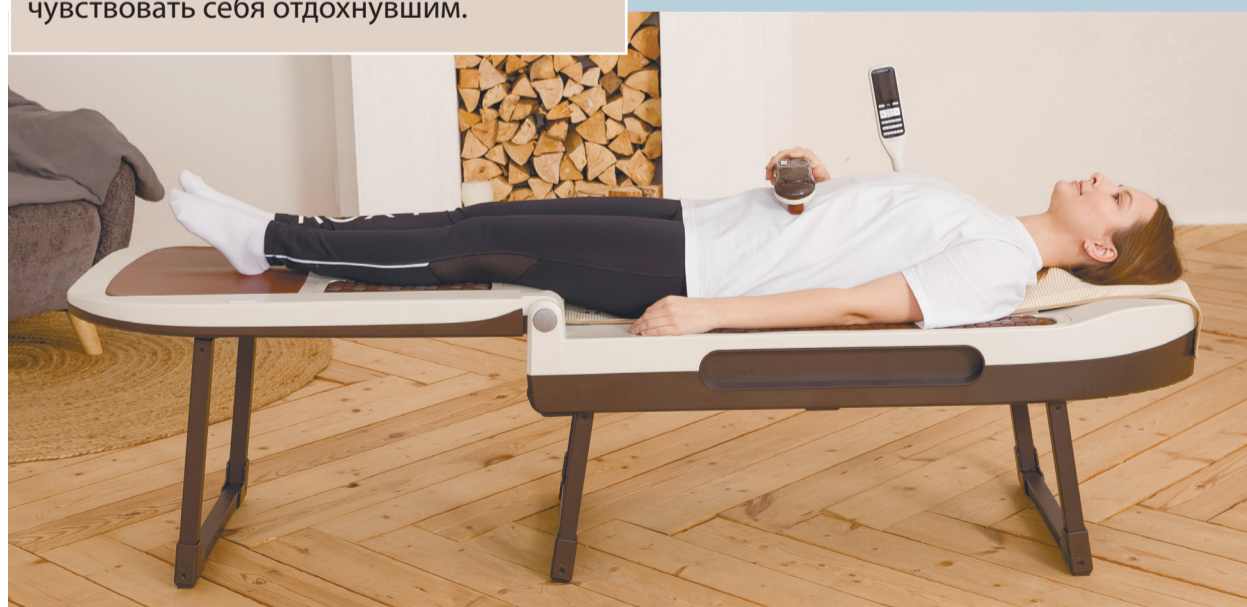
Массажной кровати №6* обеспечивает быструю сборку и удобное хранение изделия. Чтобы расположить устройство, достаточно 3-4 квадратных метра!



Для большей пользы и удовольствия сопроводить массажный сеанс можно **МУЗЫКОЙ** для релаксации, выбрав желаемую мелодию на самом массажном устройстве.

Регулярные массажные сеансы на №6* не только приятны, но и полезны. Направлены на **ПРОФИЛАКТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ** болезней позвоночника, трофических расстройств нейрогенного и сосудистого происхождения, радикулитов, снятие последствий ситуационных стрессов, устранение синдрома хронической усталости и физического переутомления.

Запишись на бесплатное тестирование кровати-массажера №6 по телефону: 8-800-500-83-57 или на сайте nugabest.ru



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Возраст позвоночника определяется степенью гибкости и не зависит от биологического возраста человека. У 60-70-летних гимнастов и йогов его состояние такое же, как у 16-летних подростков. Если 30-летний человек мало двигается и не занимается спортом, состояние его позвоночника может быть, как у 45-50-летнего.

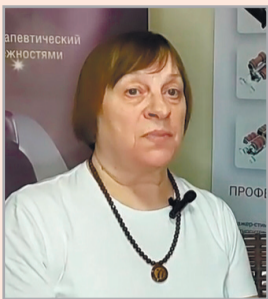
*Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный №6 с принадлежностями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ОТЗЫВЫ НАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ:

Елена Григорьевна,
68 лет
г. Москва



В Нуга Бест попала благодаря приглашению соседки. Мне очень всё понравилось с первого посещения! До знакомства с «Нуга Бест» болела голова, были судороги. Два года назад сделала операцию на позвоночник грудной отдел, но спина побаливала. Но когда я стала применять оборудование дома, мне стало намного легче! Давление было повышенное, 170, 180. Сейчас 120, 130. В зале я протестировала массажную кровать, потом турманиевый мат, потом массажер для стоп. Домой приобрела сначала кровать-массажёр и турманиевый мат. Пользуюсь дома три раза в день. Хочу теперь домой массажер для стоп. Желаю Президенту Нуга Бест здоровья!



Карине Шапагатян,
г. Сыктывкар



У меня было две операции на позвоночник. Долгие годы меня лечили, не могли вылечить, я не могла ходить. Грыжу убрали, а проблема не исчезла. У меня еще были сопутствующие хронических заболевания. В это время я еще растила троих детей. Работал только муж. Я не могла работать, потому что не ходила после операции. Врачи сказали, что я смогу передвигаться только на инвалидном кресле. По совету знакомой пошла в салон-магазин Нуга Бест. Сразу приобрела домой массажер. После использования оборудования дома мне стало лучше. Я постепенно восстановила свое здоровье. В течение 15 лет я сплю на мате. Я очень активный пользователь оборудования. Позже стала официальным дилером Компании «Нуга Медикал» в Республике Коми. В настоящее время веду активный образ жизни, полна энергии. У меня сегодня пять внуков! Очень рада, что я попала в «Нуга Бест»!



Решетникова Ольга
г. Оренбург



Получила очень серьезный ожог (III степени) кистей. Боль жуткая. всю ночь прикладывала пакеты со льдом. Руки могла держать только поднятыми вверх. Врач сказал, что отмирание тканей, придется делать кожную пластику, лечение займет минимум полгода. У меня был стресс. Я стала применять мат Нуга Бест. Нагревала до 70 градусов и начинала прижигать пальчики. Через 15 секунд, после того как начинаю прижигать, у меня полностью уходит пульсация в руках. Продолжаю прижигать. Боль как будто ушла. Я двое суток только и прижигала, больше ничего не делала. На третий день поехала к врачу. Врач удивился, когда увидел мои руки, отёк весь спал. Я продолжала прижигать, через 7 дней после ожога, на поврежденной поверхности кисти образовалась корка. После двух недель у меня была тоненькая ровная розовая кожа.



В МЕДИЦИНСКОМ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОМ ЖУРНАЛЕ «ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ» ВЫШЛА СТАТЬЯ «ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖЕРА-СТИМУЛЯТОРА В РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»^[1].

Автором статьи выступила практикующий врач-терапевт Анастасия Чувашова. Специалист отметила высокие риски травматизации профессиональных спортсменов и важность оперативного проведения профилактических реабилитационных мероприятий. Именно от своевременности и правильности реабилитации во многом зависит качество жизни.

Чувашова подчеркивает: «Чем раньше будет проведено соответствующее лечение, тем ниже вероятность хронизации болевого синдрома и осложнения ситуации» [1].

Однако важно не только устранить болевой синдром, но и убрать первопричину. Анастасия отмечает: «Лечение боли в пояснице у спортсменов направлено не только на купирование болевого синдрома, но и на устранение провоцирующего фактора, восстановление подвижности, стабильности и опороспособности позвоночника за счет грамотных и своевременных реабилитационных мероприятий» [1].

Как отмечает автор работы, массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6* с принадлежностями «Нуга Бест» обладает функциями теплового воздействия и миостимуляции, что дает возможность проводить стимуляцию нервов и



мышц, позволяя тепловой, низкочастотной стимуляции и физической энергии в виде вибраций, импульсов и давления снижать боль в мышцах и проводить терапию мышечной атрофии непосредственно через кожу.

Эксперт поясняет: благодаря этому массажер оказывает противовоспалительное, рассасывающее и трофическое действие, обусловленное усилением местного кровотока и микроциркуляции. Это тот самый эффект, который необходим, чтобы восстановить уставшие мышцы или уменьшить воспаление и снять болевой синдром после травматизации.

Врач заключает: применение массажера-стимулятора N6 «Нуга Бест»* действительно оказывает терапевтический эффект. Анастасия Чувашова советует его использовать для реабилитационных мероприятий при заболеваниях опорно-двигательного аппарата при отсутствии противопоказаний.

Автором статьи выступила А.Д. Чувашова, врач-терапевт КГБУЗ «Городская клиническая больница» имени профессора А.М. Войно-Ясенецкого.

С более подробным описанием лечебных свойств и методов воздействия массажера-стимулятора N6 «Нуга Бест»* можно ознакомиться в полной версии статьи в источнике: <https://www.lvrach.ru/2024/07/15439163>

[1] Чувашова А.Д. Применение массажера-стимулятора в реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата // ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ: медицинский научно-практический журнал. 2024. Т.27, № 7. URL: <https://www.lvrach.ru/2024/07/15439163>

*Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями.



Никому не нравится часто болеть и ощущать упадок сил. Чтобы оставаться в добром здравии и отличном настроении круглый год, важно соблюдать 8 простых принципов, которые окажут благотворное влияние на иммунитет.

1. ПОСЕТИТЬ ИММУНОЛОГА

Порой опаснее отсутствия лечения — самолечение. Посетить узкопрофильного специалиста. Врач назначит необходимые анализы и, при необходимости, составит план лечения.

2. ОБЕСПЕЧИТЬ ОРГАНИЗМ «ТОПЛИВОМ»

Здоровое и сбалансированное питание обеспечит организм достаточным количеством ресурсов для поддержания иммунитета.

3. СВОЕВРЕМЕННО УТОЛЯТЬ ЖАЖДУ

От количества и качества выпиваемой жидкости зависит питание тканей абсолютно всех внутренних органов.

8 СОВЕТОВ “НУГА БЕСТ”. КАК ПОМОЧЬ ИММУНИТЕТУ?

4. ВВЕСТИ ЕЖЕДНЕВНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ХОТЯ БЫ 40 МИНУТ В ДЕНЬ

От тонуса мышц зависит скорость метаболизма и нервная регуляция, а они, в свою очередь, влияют на интенсивность и скорость иммунной реакции.

5. МИНИМИЗИРОВАТЬ СТРЕСС

«Перенервничал и заболел», «Все болезни от нервов». Из-за высокого нервно-психологического напряжения иммунная реакция замедляется и начинает работать некорректно.

6. УБРАТЬ ИЗ ЖИЗНИ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Табакокурение, употребление алкогольных напитков создает высокую токсическую нагрузку, что ведет к нарушению работы иммунной системы.

7. ВЫСЫПАТЬСЯ

Если на протяжении длительного времени спать меньше своей физиологической нормы, можно ослабить способность иммунной системы опознавать патогены и замедлить скорость наступления иммунного ответа.

8. ДЕЛАТЬ МАССАЖ

Массаж способствует улучшению лимфотока, кровотока, уменьшению стресса, расслаблению и улучшению качества сна. Причем, за профессиональным массажем теперь вовсе не обязательно ходить к массажисту. Массажная кровать №6* от «Нуга Бест» — это личный массажист прямо у вас дома! Три встроенных тепловых проектора из турманиевой керамики деликатно прорабатывают каждый из отделов позвоночника: шейный, грудной, поясничный. Регулярные массажные сеансы на №6* направлены на профилактику и лечение болезней позвоночника, трофических расстройств нейрогенного и сосудистого происхождения, радикулитов, снятие последствий ситуационных стрессов, устранение синдрома хронической усталости и физического переутомления.



Запишитесь на бесплатный тест-драйв массажеров в своем городе на сайте nugabest.ru или по тел.: 8-800-500-83-57

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный №6 с принадлежностями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В ПУТЕШЕСТВИИ С “НУГА БЕСТ”. МЫ СОБРАЛИ 7 НЕОБЫЧНЫХ МЕСТ, ГДЕ МОЖНО ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Как вернуть то самое “новогоднее настроение” и ожидание новогоднего волшебства? Один из способов — устроить увлекательное путешествие, которое останется в памяти на долгие годы.



1 КАРЕЛИЯ

Прогуляться по островной тропе через карельскую тайгу, подняться на скалу Сампо, чтобы увидеть просторы Ладоги с высоты птичьего полета. Увидеть незамерзающий водопад Кивач и покататься на собачьих упряжках. Ну разве не чудесно?



2 АРХАНГЕЛЬСК

Очутитесь в настоящей русской зиме в Кенозерском национальном парке. Заснеженные озера, старинные деревянные церкви и маленькие уютные деревушки. Пройдите «Тропой предков», побывайте в музее деревянного зодчества, поднимитесь на звонницу старинной церкви.



3 БАЙКАЛ

Именно в Сибири: много снега и солнца, замерзшие водопады, горячие источники, прозрачный лед, необъятное звездное небо. Окунитесь в настоящую сказку!



4 АДЫГЕЯ

Для тех, кто мечтает побывать в маленькой Швейцарии, увидеть горные вершины, таинственные ущелья и пещеры, скалы и гроты. Возможность погостить на кавказском застолье в Новый год — вкусно и незабываемо!



5 ПРИЭЛЬБРУСЬЕ

Грязелечебница и минеральные воды Кисловодска. Лермонтовские места, головокружительные пейзажи Кавказского хребта, дегустация местных вин и сыров, подъем по канатной дороге на склон Эльбруса — самой высокой вершины Европы и России.



6 КАМЧАТКА

Для тех, кто мечтает встретить Новый год на краю света. Вулканы, термальные источники, застывшие 40-метровые водопады. Погуляйте по берегу Тихого океана и насладитесь шумом волн.



7 КАЛИНИНГРАД

Это будет Новый год по-европейски. Посетите старинный район Амалиенау, пройдите по следам Канта и Гофмана. Посетите песчаные дюны и «Танцующий лес» на Куршской косе.

Куда бы вы ни отправились, возьмите в путешествия любимые товары “Нуга Бест”! А еще непременно посетите наши фирменные выставочные залы в других городах. Протестируйте любое оборудование в новом для себя месте и получите возможность расслабиться и восстановить силы, где бы вы ни были.

Найдите адреса залов в нужном городе и запишитесь на бесплатный тест-драйв на сайте nugabest.ru или по телефону горячей линии 8-800-500-83-57



ЮБИЛЕЙ В РОССИИ

**20 ЛЕТ НАЗАД В РОССИИ
ОТКРЫЛИСЬ ПЕРВЫЕ
ВЫСТАВОЧНЫЕ МАГАЗИНЫ
«НУГА БЕСТ»**

**ВНИМАНИЕ,
РОЗЫГРЫШ!**

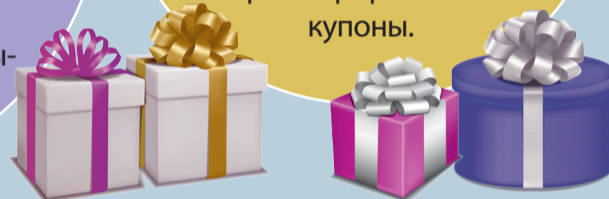
В этом году компания «Нуга Медикал» отмечает 20-летие в России! В честь юбилея мы объявили крупнейший РОЗЫГРЫШ призов! Победителей будет много, а подарки точно не оставят никого равнодушным! Каждого участника ждет гарантированный приз. Поэтому участвуйте, и пусть Фортуна улыбнется именно Вам!



Отсканируйте Qr-код, чтобы узнать условия

Розыгрыш проводится в следующих регионах России:
г. Москва и Московская область, Северо-Западный регион РФ
Общий срок проведения розыгрыша с 16.09.2024 г. по 02.12.2024 г.
Приволжский и Уральский регионы РФ —
Общий срок проведения розыгрыша с 20.02.2024 г. по 20.12.2024 г.

Для получения купонов на участие в розыгрыше приходите в гости в демонстрационные залы сети «Нуга Бест». Приглашайте своих близких и друзей. В розыгрыше принимают участие только зарегистрированные купоны.



* Информация об организаторе розыгрыша, правилах его проведения, количестве призов по результатам розыгрыша, сроках, месте и порядке их получения размещена на ссылке <https://nugabest.ru/news/rozygrish-prizov-v-chest-20-letiya/>.

Наша компания нацелена на продление активного долголетия россиян. Мы продаем массажное оборудование и бытовые товары, которые могут помочь улучшить качество жизни в любом возрасте. Вы можете прийти в «Нуга Бест» и найти решения для себя и своей семьи. А еще для каждого гостя у нас доступны бесплатные тест-драйвы любого выставочного оборудования, чтобы вы смогли оценить изделия перед покупкой лично! Улучшайте качество жизни с «Нуга Бест»! Мы вас ждем!

ЕЩЕ БОЛЬШЕ СТАТЕЙ О ЗДОРОВЬЕ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ И В TELEGRAM



Наш сайт: NUGABEST.RU



Наш Телеграмм-канал: T.ME/NUGABEST_RU

Периодическое печатное издание газета «Нуга Бест». Выпуск № 3(23). Дата выхода в свет: 08.11.2024 г. Свидетельство о регистрации СМИ от 21.09.2016 ПИ № ФС 77 - 67202 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ООО «ТРИА». Адрес редакции и издателя: 150042, Ярославская область, г. Ярославль, пер. Коммунаров, д. 10, пом. 8. Телефон: 8-800-500-83-57. E-mail: pr@nugabest.ru

Главный редактор: Ерохин А.В.

Редакция не вступает в переписку и не гарантирует публикацию присланных материалов, не работает с заказными письмами, оставляет за собой право редактировать присланные материалы.

Газета отпечатана в ООО «Новая Газетная Типография». Адрес типографии: г. Ярославль, 150044, ул. Механизаторов, д. 11, пом. 9. Дата подписания в печать: 05.11.2024 г. в 12.00, фактическое 06.11.2024 г. в 10.00.

Тираж: 75 600. Заказ №2119. Цена свободная.

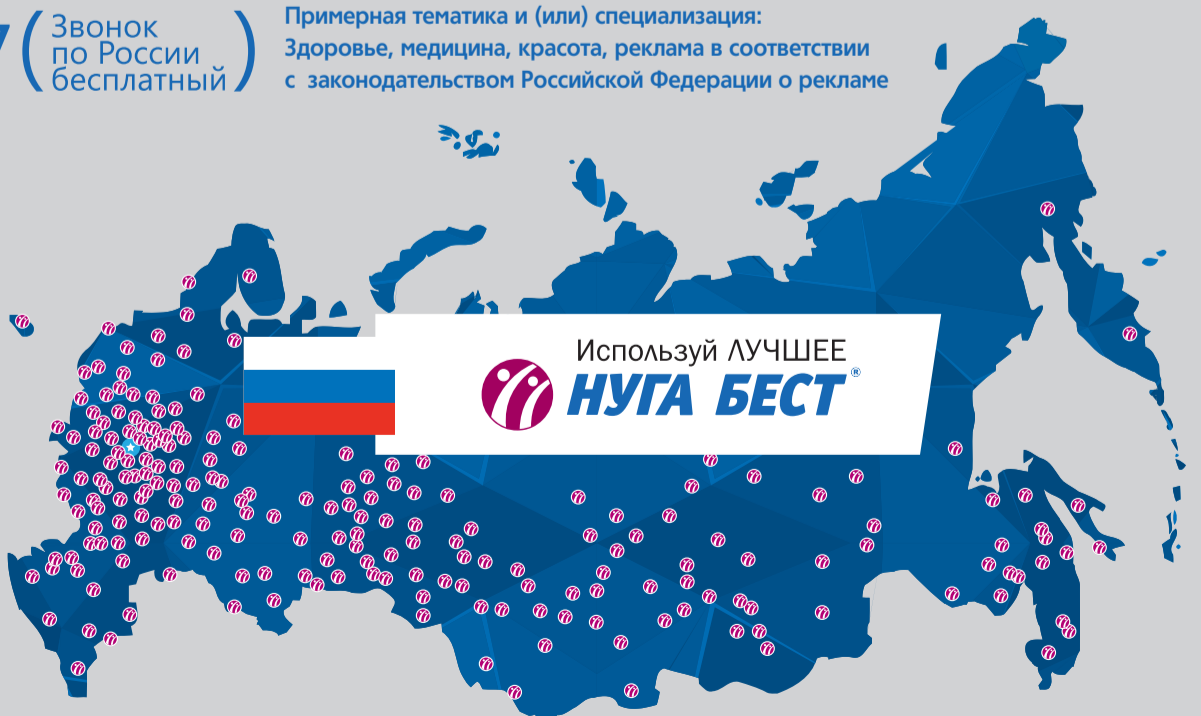
8-800-500-83-57 (Звонок по России бесплатный)

- www.nugabest.ru
- vk.com/nugabest.russia
- ok.ru/nugabest.russia
- @nugabest.ru

БЛИЖАЙШИЙ К ВАМ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ



Примерная тематика и (или) специализация: Здоровье, медицина, красота, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе



Используйте ЛУЧШЕЕ
НУГА БЕСТ