

«В наше время люди стремятся долго жить и сохранить при этом свое здоровье. Эта тенденция XXI века логична и объяснима, потому что в человеке с рождения заложены силы и желание быть здоровым и в молодости, и на склоне лет».



РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ массажера-стимулятора термотерапевтического персонального N4 с принадлежностями



Разработаны Ассоциацией физиотерапии
и медицинской реабилитации

Содержание

Факты из жизни компании Нуга Бест	3
Многофункциональность в безупречном исполнении	5
УСТРОЙСТВО МАССАЖЕРА-СТИМУЛЯТОРА ТЕРМОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛЬНОГО N4 С ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ*	6
Эргономичная конструкция	6
ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ МАССАЖЕРА-СТИМУЛЯТОРА N4	11
Порядок проведения процедуры при помощи массажера-стимулятора N4	11
Живительная энергия тепла	11
Прижигание	12
Ионизация	13
Миостимуляция	13
ПОЗВОНОЧНИК – ОПОРА ЖИЗНИ	14
Здоровье позвоночника — залог полноценной жизни	16
Кровь и сосуды	18
УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА	19

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4 с принадлежностями. Далее по тексту это же изделие будет именоваться также: Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4; Массажер-стимулятор N4; Массажер-стимулятор; Оборудование N4; N4; Оборудование Нуга Бест; Массажер Нуга Бест; Массажер-стимулятор Нуга Бест; Массажер; Массажер N4; Стимулятор N4.

ТУРМАНИЕВАЯ КЕРАМИКА	20
РЕЖИМЫ РАБОТЫ МАССАЖЕРА-СТИМУЛЯТОРА N4	21
Настройка температуры	22
Дополнительный мат	22
Режим нейромюостимуляции	22
Регулировка длины дополнительного мата	23
ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАССАЖЕРА-СТИМУЛЯТОРА N4	23
Массаж спины	23
Массаж ног	24
Массаж живота	24
Применение вдвоем или втроем	25
ПРИМЕНЕНИЕ ТУРМАНИЕВОЙ КЕРАМИКИ	26
Показания к использованию 5-шарикового терминала	27
Рекомендации по пользованию нейромюостимулятора	33
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ МАССАЖЕРА-СТИМУЛЯТОРА N4	37
Физиологический бальнеоэффект	37
СОВЕТЫ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ	38
ПАРАМЕТРЫ ОБОРУДОВАНИЯ	38
НОВАЯ ЖИЗНЬ С НУГА БЕСТ	39

Рекомендации представляют собой информационно-аналитический материал и не являются рекламой согласно ст. 2 Федерального закона «О рекламе» от 13.03.2006 N 38-ФЗ. Материал является мнением авторов и может не совпадать с официальными документами и позицией производителя оборудования.

«В наше время люди стремятся долго жить и сохранить при этом свое здоровье. Эта тенденция XXI века логична и объяснима, потому что в человеке с рождения заложены силы и желание быть здоровым и в молодости, и на склоне лет.

Оборудование Нуга Бест пробуждает резервы организма, что ведет к оздоровлению. Это значит, что массажер-стимулятор N4 поможет не только поддерживать жизненный тонус, но и избавиться от хронических недугов. Каждый из нас, пользуясь оборудованием Нуга Бест, сможет предупредить болезни и вести активный образ жизни на протяжении долгих лет».

Кирьянова Вера Васильевна
Президент Ассоциации физиотерапии
и медицинской реабилитации,
доктор медицинских наук, профессор



Факты из жизни компании Нуга Бест

- 2002 Основание Компании «Нуга Медикал».
- 2004 Компания удостоена награды «Export Tower Award», символизирующей экспорт в объеме 1 млн долларов в честь церемонии «41-го Дня Торговли».
- 2005 Компания удостоена награды «Export Tower Award», символизирующей экспорт в объеме 10 млн долларов в честь церемонии «42-го Дня Торговли».
- 2006 Признана Корпорацией малого бизнеса «Компанией мирового класса».
- 2008 Совокупность экспортных сделок достигла 100 млн долларов США.
- 2009 Президентская награда за «Заслуги в развитии региональной промышленности страны». Получение патента на изготовление Турмания.
- 2011 Компания удостоена награды «Export Tower Award», символизирующей экспорт в объеме 48 млн долларов в честь церемонии «48-го Дня Торговли».
- 2012 Компания удостоена награды «Export Tower Award», символизирующей экспорт в объеме 48 млн долларов в честь церемонии «49-го Дня Торговли».
- 2014 Компания Нуга Медикал признана Венчурной Компанией 2014 года. Признана венчурной Компанией номер 1 по доле на мировом рынке. Совокупность экспортных сделок достигла 500 млн долларов США.
- 2015 На выставке в рамках Всемирного научного саммита N4 признана продукцией «Мирового класса».
- 2017 Нуга Бест стала обладателем титула «Бренд года».
- 2018 Второй год подряд стала обладателем титула «Бренд года». Вхождение модели N4 на российский рынок.



Многофункциональность в безупречном исполнении

Южнокорейская Компания «Нуга Медикал», лидер мирового рынка теплового оздоровительного оборудования, представляет в России новинку — Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4.

Конструкторы массажного оборудования учли пожелания посетителей демонстрационных залов компании «Нуга Медикал» и воплотили их запросы в новом изделии.

У массажера-стимулятора N4 современный медико-технический дизайн, безупречное качество и много старых и новых оздоровительных функций. Новаторская конструкция изделия позволяет оптимально использовать пространство помещения.

Дебют массажера-стимулятора N4 на рынке профилактики и лечения ознаменовался важным успехом: на конкурсе, который проводился в Южной Корее Министерством промышленности, торговли и природных ресурсов, изделие было признано продукцией мирового класса.

Главное назначение массажера-стимулятора N4:

- своевременная профилактика заболеваний позвоночника (прежде всего — остеохондроза позвоночника и его осложнений)
- поддержание здоровья человека в целом, поскольку все жизненные функции организма зависят от целостности и функциональной полноценности позвоночника и его главного содержимого – спинного мозга
- продление сроков жизни человека, повышение качества жизни.

Массажер-стимулятор N4 предназначен для ежедневной заботы о здоровье:

- профилактика заболеваний
- оздоровление организма в целом в соответствии с его индивидуальными особенностями
- точечное воздействие на отдельные части тела, биологически активные точки и зоны



Внутренние массажные терминалы

В основном мате оборудования находятся 2 внутренних массажных терминала из турманиевой керамики, а также массажный терминал для шейного отдела позвоночника и паравертебральных зон.

Турманиевый каток массажного терминала для шейного отдела позвоночника и паравертебральных зон имеет силиконовое покрытие с отверстиями для точечного выхода инфракрасного излучения. Благодаря такому решению, массажный терминал для шейного отдела позвоночника выполняет функции вытяжения, расслабляющего и точечного массажа, а также локального теплового воздействия.



Массажный терминал для грудного и поясничного отделов позвоночника и паравертебральных зон

Четыре турманиевых катка массажного терминала, двигаясь вдоль спины по паравертебральным зонам, оказывают механическое и термическое воздействие на места выхода нервных корешков спинного мозга, область расположения вегетативных ганглиев пограничной цепочки. Ребристая поверхность массажных турманиевых катков активно воздействует на точки акупунктуры канала мочевого пузыря, которые располагаются 2 рядами в паравертебральных зонах вдоль всего позвоночника.

Эти точки, по традиционным восточным представлениям, влияют на состояние всех органов и функциональных систем организма, активность всех акупунктурных каналов тела.

Аппаратный массаж паравертебральных зон влияет на тонус мышц плечевого и тазового пояса, корпоральных мышц, возбуждает соматовисцеральные рефлексы и, таким образом, воздействует на все внутренние органы, расслабляет скелетные мышцы, нормализует тонус гладкой мускулатуры внутренних органов, оказывает болеутоляющее действие и восстанавливает функции позвоночника.

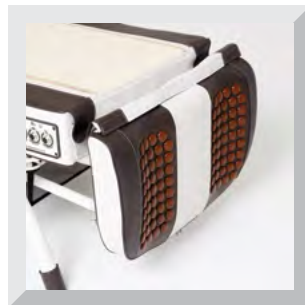
Устройство массажера-стимулятора N4

Эргономичная конструкция

- Элегантный дизайн позволяет массажеру-стимулятору N4 удачно вписаться в интерьер квартиры или офиса, массажного кабинета или профилактория
- Благодаря эргономичной конструкции, ориентированной на пользователя, повышена эффективность двух массажных терминалов и теплового блока из турмания
 - Дополнительный мат на 45 мм выше основного корпуса. Он предназначен для более удобного использования массажера-стимулятора N4 и более эффективного воздействия на поясницу
- Конструкция массажера-стимулятора N4 позволяет регулировать длину рабочей поверхности и размещать дополнительный мат
 - Под массажером-стимулятором N4 предусмотрено место для хранения внешнего терминала, миостимулятора и личных вещей

Тепловой блок для ног

В специальные углубления из турмалиновой керамики, которые имеются на дополнительном мате, помещаются стопы ног пациента (пользователя) до уровня голеностопных суставов. При этом пациент (пользователь) удобно располагается на рабочей поверхности массажера-стимулятора N4. Инфракрасное излучение турмания прогревает область стоп ног и голеностопных суставов, улучшает кровоток, снимает тяжесть и уменьшает боль в мышцах. Нагревательный турмалиновый блок помогает занять правильное положение на рабочей поверхности массажера-стимулятора N4, что делает процедуру более комфортной.



Многофункциональный пульт

Пульт дистанционного управления (ПДУ) расположен на уровне глаз пользователя. Фиксатор ПДУ можно поворачивать под нужным углом. На дисплеях пульта отображается индикация температуры внутреннего и внешнего терминалов. Нажимая кнопки, можно легко устанавливать функции массажера-стимулятора N4.

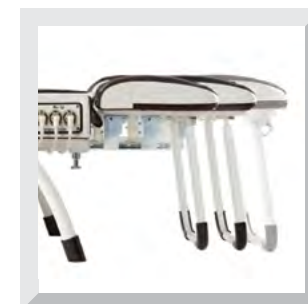


С помощью ПДУ удобно:

- включать и выключать внутренний и внешний терминалы
- изменять режимы работы внутреннего терминала
- регулировать температуру катков и 5-шарикового терминала
- включать и выключать нейростимулятор
- менять режимы работы нейростимулятора

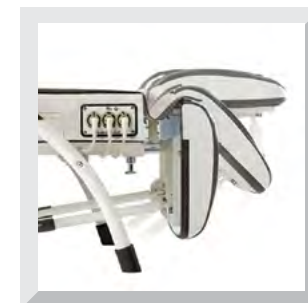
Индивидуальное регулирование длины рабочей поверхности места для пациента (пользователя)

Благодаря инновационной конструкции массажера-стимулятора N4 возможно регулировать длину рабочей поверхности под рост пользователя. Поэтому применение массажера-стимулятора N4 комфортно для всех пользователей (членов семьи).



Складной мат

Складной мат - еще одна важная особенность конструкции массажера-стимулятора N4, которая позволяет оптимально использовать пространство помещения. После процедуры массажа можно сложить дополнительный мат, после чего массажер-стимулятор N4 не будет занимать много места.



5-шариковый массажный терминал

Внешний 5-шариковый терминал используется для локального воздействия на различные участки тела. Эргономичный дизайн и простые правила применения ручного терминала сводят к минимуму потери инфракрасного тепла. Терминал помогает восстановить функцию печени, нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, улучшить состояние кожи.



Пояс нейростимуляции низкочастотным электрическим током

Нейростимулятор представлен в виде подушки из токопроводящей резины. Пояс нейростимуляции универсального размера, удобно фиксируется и плотно прилегает к телу. Нейростимулятор можно использовать для воздействия на различные части тела (живот, спина, бедра, ноги и другие части тела).



Температурная панель

Позволяет регулировать степень нагрева турманиевой керамики на дополнительном мате.



Соединительная панель

Содержит разъемы для 5-шарикового терминала, нейростимулятора и пульта дистанционного управления.



Защитное покрытие

Защитное покрытие массажера комбинированное, изготовлено из специальной ткани с термостойкой пропиткой. Покрытие для шейного катка выполнено из высокотехнологичного, износостойкого, “дышащего” материала. Защитное покрытие позволяет свободно перемещаться шейному катку по поверхности тела.

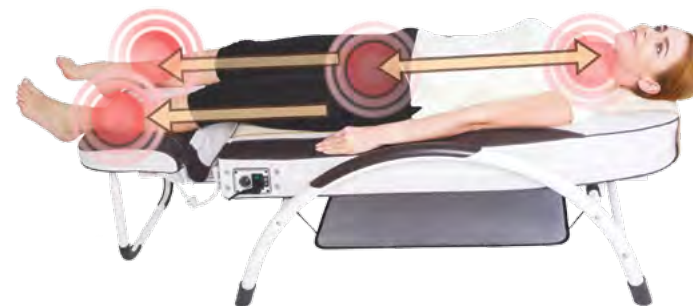


Свойства защитного сменного покрытия:

- имеет антибактериальный эффект
- содержит серебряные нити
- продуцирует анионы и инфракрасное тепло
- быстро впитывает пот
- 3-х слойный материал обеспечивает высокую износостойкость
- быстро сохнет после стирки
- имеет высокую теплопроводность

Принципы работы массажера-стимулятора N4

Порядок проведения массажа при помощи массажера-стимулятора N4



- Процедура проводится в положении пациента (пользователя) лежа на рабочей поверхности массажера-стимулятора N4. Интенсивность механического (массажного) воздействия катков терминалов регулируется массой тела пациента (пользователя).
- Внутренний терминал оказывает мягкое механическое («массажное») воздействие на проблемные участки и изгибы позвоночника.
- 2 пары катков воздействуют механически на продольные мышцы спины, одновременно прогревают связки и суставы. Купируется спазм межпозвоночных мышц, уменьшается нагрузка на мышцы и связки позвоночника, осуществляется бережная тракция позвоночника.
- массажный терминал для шейного отдела позвоночника и паравертебральных зон нагревается до 50°C, но силиконовое покрытие преобразует данную температуру на комфортную для шейного отдела. Форма катка идеально подходит для деликатного механического (аппаратного) массажа шеи.

Живительная энергия тепла

Турманиевая керамика массажера-стимулятора N4 вырабатывает длинноволновое инфракрасное излучение. При нагревании турманий генерирует инфракрасное излучение в узком спектре (длина волны около 10 мкм), совпадающем со спектром излучения организма человека. Такое тепло является биорезонансным для организма человека и используется для восстановления процессов обмена веществ.

Эффекты инфракрасного излучения:

- противовоспалительный
- обезболивающий
- омолаживающий
- иммуномодулирующий
- сосудорасширяющий
- зуметаболический
- детоксикантный
- оксигенирующий

Прижигание

Прижигание полынными сигарами — это древний восточный метод стимуляции организма тепловым воздействием (полынной сигареты). Оно повышает секрецию гормонов и увеличивает количество лейкоцитов в крови, благодаря чему укрепляется иммунитет человека. Прижигание биологически активных точек и зон при помощи массажера-стимулятора N4 происходит при температуре 60°C и выше. Тепло турмания раздражает биологически активные точки и положительно воздействует на нервные окончания.

Прижигание улучшает кровообращение, стимулирует обмен веществ и выработку гормонов. Благодаря этому методу происходят заметные улучшения состояния больных при климаксе, бесплодии и нестабильных месячных циклах.

При температуре турманиевых катков 60-70°C участок позвоночника и близлежащие ткани прогреваются до 43°C. Сосудистая система организма компенсирует локальный перегрев тканей путем расширения сосудов и активизации кондиционирующей деятельности капиллярной сети, в этом участке кожи появляются новые капилляры. Капилляры — самые мелкие кровеносные сосуды, они являются мощным терморегулятором в тканях, в том числе и в коже. При постоянном разогревании тканей возникает потребность в дополнительных капиллярах для терморегуляции. Появление новых и открытие старых капилляров не просто улучшает теплоотведение, а является механизмом омоложения тканей. Известно, что понижение количества капилляров приводит к старению кожи.

Прижигание биологически активных точек и зон тела можно осуществлять при помощи 5-шарикового терминала. Прижигать спину лучше всего в положении пациента лежа на рабочей поверхности массажера-стимулятора N4: внутренний терминал останавливается на 1,5 мин через каждые 5 см (в автоматическом режиме работы он делает 14 остановок).

Ионизация

Эффект ионизации воздуха создает турмалин, входящий в состав турманиевой керамики. Человек нуждается в постоянном восполнении отрицательно заряженных ионов, поскольку они не накапливаются в организме. Аэроионы отрицательной полярности необходимы для нормального функционирования клеточных мембран, передачи импульсов по нервному волокну, для возбуждения сердечной мышцы.

Известно, что отрицательно заряженными ионами насыщен воздух в горах, сосновом лесу, у водопадов и морей. Турманиевая керамика массажера-стимулятора N4 представляет собой природный источник аэроионов отрицательной полярности.

Миостимуляция

Низкочастотный пояс можно использовать для снятия болевого синдрома или мышечной гипотрофии, а также для избавления от лишнего подкожного жира путем воздействия импульсным электрическим током на определенные участки тела.

Низкочастотный импульсный постоянный ток по своим характеристикам максимально приближен к потенциалам деполяризации нервных волокон человеческого организма, что делает его безопасным. Постоянно сменяющаяся частота импульсов препятствует развитию адаптации центральной нервной системы к воздействию нейромиостимулятора.

Эффекты нейромиостимуляции:

- тренировка ослабленных мышц
- усиление кровообращения
- восстановление работы периферических нервов
- очищение толстого кишечника, борьба с запорами, нормализация работы кишечника
- обезболивающий эффект
- усиление лимфодренажа, выведение шлаков
- улучшение дренирования вен
- антицеллюлитный эффект
- ликвидация избыточных жировых отложений под кожей и во внутренних средах организма
- противоотечный и противовоспалительный эффекты

Позвоночник – опора жизни

Специалисты в области корейской традиционной медицины установили связь между ущемлением нервных корешков определенных отделов спинного мозга и высокой частотой развития определенных заболеваний, а именно:

Шейный отдел

C1 — неврастения, ипохондрия, головная боль, головокружение, нарушение сна, геморрагический инсульт, невропатия лицевого нерва, тризм, гемиплегия, гидроцефалия, мигрень

C2 — неврастения, истерия, ипохондрия, спазм лицевого нерва, тризм, потливость головы, кривошея, головная боль, невропатия лицевого нерва, синусит

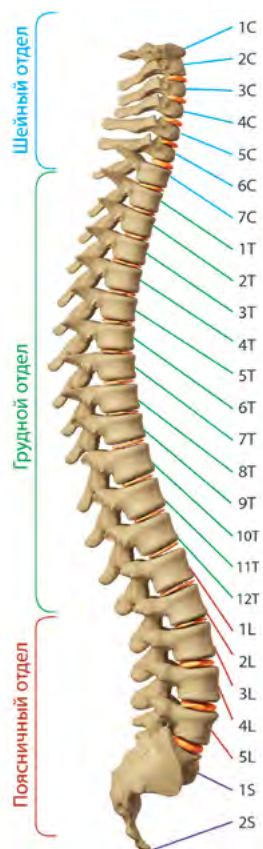
C3 — амавроз, гипосмия, глухота, слепота, тризм, болезни глаз, болезни уха, рвота, невралгия, неврит

C4 — неврастения, истерия, ипохондрия, невралгия тройничного нерва, невропатия лицевого нерва, гемморагия геморрагический инсульт, амблиопия, головная боль, тризм, рвота, болезни носа, болезни уха

C5 — фарингит, ларингит, тонзиллит, охриплость, ангина, потеря вкуса, заболевания глаз

C6 — астма, фарингит, одышка, ларингит, хронический кашель, круп, боль в верхней части руки (плече)

C7 - боль в плече (лопатке), бурсит, артрозы, бронхит, геморрагический инсульт болезни щитовидной железы



Грудной отдел

T1 — боль в предплечье, графоспазм, затруднение дыхания, кашель

T2 — олигогалактия, бронхит

T3 — олигогалактия

T4 — ахолия, гепатомегалия, желтуха, гепатит, цирроз печени, артериосклероз, болезни сердца, неврастения, истерия, ипохондрия

T6-T7 — диспепсия, гастрэктазия, неврастения, истерия, ипохондрия, язва желудка, гастроптоз, анорексия, межреберная невралгия

T8-T9 — болезни печени, панкреатолитиазис, холелитиазис, спленомегалия, межреберная невралгия, диафрагмальная грыжа, расстройство желудка, тошнота

T10-11-12 — болезни почек, боль в области почек, водянка, сухость кожи, боль в области печени, диспепсия, диарея, периодические запоры, холелиастизис, простатомегалия

Поясничный отдел

L1-L2 — запор, диарея, дерматит, аппендицит, колит, простатомегалия, истерия, ипохондрия, бесплодие

L3 — патология яичника, цистома, меносхезис, нарушение менструации, антефлексия и ретрофлексия матки, поллюция, воспаление матки, бесплодие, болезни матки, болезни яичек, гидроцеле яичек, болезни гениталий

L4-5 — геморрой, паховая грыжа, цистит, камень мочевого пузыря, анальный свищ, энурез, боли в спине, ишиалгия, абазия

Здоровье позвоночника — залог полноценной жизни

Наиболее важные функции позвоночника:

- опора для туловища, головы, рук, плечевого пояса и внутренних органов
- защитный каркас для спинного мозга
- двигательная и амортизационная функции
- поддержание равновесия тела

Позвоночник играет ключевую роль в здоровье человека. Головной мозг через центральную нервную систему управляет всеми системами организма человека. По мере возрастного деформирования позвоночника слабеет нервная система, нарушаются кровообращение и поступление питательных веществ к клеткам организма. Если организм находится в таком состоянии длительное время, то происходят сбои в работе внутренних органов и ухудшается состояние всех систем организма.

Остеохондроз позвоночника

Остеохондроз позвоночника обусловлен нарушением питания, разрушением и старением студенистого ядра межпозвонкового диска. Из-за нарушения обменных процессов, застойных явлений, плохого кровоснабжения к проблемному участку позвоночника не доставляются в полном объеме кислород, белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы. Не выводятся конечные продукты обмена веществ, шлаки, минеральные соли. Межпозвонковые диски становятся более плотными, менее эластичными, «салятся» по высоте. Тела позвонков, которые разделяются межпозвонковыми дисками, становятся ближе друг к другу, прижимают нервные корешки спинного мозга, возникает боль в спине. На корешковую боль мышцы реагируют спазмом и еще сильнее зажимают нервные окончания и кровеносные сосуды.

Вытяжение позвоночника при помощи массажера-стимулятора N4 Нуга Бест

Основное назначение массажера-стимулятора N4 — постепенное восстановление нормальной конфигурации позвоночника и околопозвоночных тканей. Четыре турманиевых катки двигаются вдоль позвоночника от

крестца к грудному отделу. Когда терминал останавливается, часть спины приподнимается над рабочей поверхностью массажера-стимулятора N4, позвоночник вытягивается под весом тела.

Турманиевые катки прогревают мышцы спины инфракрасным тепловым излучением с биорезонансными свойствами. При этом нормализуется кровообращение, кислород, и питательные вещества доставляются в страдающую зону позвоночника, при этом оттуда выводятся конечные продукты обмена веществ, «шлаки». Благодаря механическому вытяжению расслабляются мышцы, лизируются спазмы, уменьшается перивертебральный отек, улучшается питание межпозвонковых дисков, создаются условия для их восстановления, постепенно уменьшается выраженность клинических проявлений остеохондроза позвоночника, симптомов протрузии межпозвонковых дисков, происходит оздоровление позвоночника.

Отдельный каток массажера-стимулятора N4 механически воздействует на шею, двигаясь по С-образной траектории, что соответствует физиологическому изгибу шейного отдела. Оздоровление шейного отдела позвоночника сопровождается улучшением кровообращения в системе позвоночных и сонных артерий, что служит профилактикой заболеваний сосудов головного мозга и восстановлению иннервации и жизнедеятельности организма в целом, повышению качества жизни пациента (пользователя).

Недаром в Корее говорят: «Исправив одну лишь шею, можно уже стать здоровее».

Улучшение анатомо-функционального состояния позвоночника при помощи массажера-стимулятора N4 положительно воздействует на состояние спинного мозга и центральной нервной системы.



Позвонки, соединенные между собой межпозвоночными дисками, образуют канал, по которому проходит спинной мозг — важнейшая часть центральной нервной системы. От спинного мозга отходят корешки, пучки нервных волокон, которые ведут к определенным органам, системам и отвечают за чувствительность, двигательную активность и работу внутренних органов. Если корешок пережат в месте его выхода из позвоночного канала, то импульс от спинного мозга к органу и от органа к спинному мозгу будет слабым. Внутренний орган при сдавлении корешка страдает (болит, «болеет»). Когда защемление (патологическое страдание) корешка купируется (ликвидируется), то внутренние органы начинают «выздоровливать», боли и проблемы купируются.

Массажер-стимулятор N4 восстанавливает функции позвоночника и оказывает благотворное воздействие на центральную и периферическую нервную систему, что является в будущем залогом хорошей работы всего организма.

Кровь и сосуды

Процедуры оздоровления пациентов (пользователей) при помощи массажера-стимулятора N4 улучшают состояние крови и системы кровообращения.

При воздействии турманиевой керамики катков массажера-стимулятора N4 на поверхность тела, заряженные частицы (отрицательные аэроионы) воздействуют на свойства крови.

Понижается адгезивность клеток крови, в частности кровяных пластинок (тромбоцитов), они начинают отталкиваться друг от друга, что приводит к «разжижению» крови, понижается свертываемость крови. Благодаря воздействию турманиевой керамики, реологические свойства крови улучшаются, происходит «ионизация» крови.

Прижигание биологически активных точек и зон при помощи массажера-стимулятора N4 активизирует лейкоциты и макрофаги, они начинают активно фагоцитировать атерогенные липопротеиды, тормозят развитие липидных пятен в интима артерий и препятствуют формированию атеросклеротических бляшек. Высокая температура приводит к раскрытию капилляров, возобновляется кровоток по мелким сосудам. Восстанавливается микроциркуляция в стенках артерий, они становятся гладкими и эластичными.

Укрепление иммунитета

Основные функции иммунной системы:

- защита организма от чужеродного генетического материала
- профилактика и излечение инфекционных болезней
- противоопухолевая защита

Аппаратный массаж с одновременным прогреванием разгружает позвоночник, усиливает кровоток и положительно влияет на кроветворение в губчатом веществе костного мозга тел позвонков, выработку эритроцитов, лейкоцитов (гранулоцитов), тромбоцитов.

Тепловое воздействие турмания улучшает процесс кроветворения в позвоночнике и ускоряет клеточный метаболизм. Таким образом, массаж катками с прогреванием — эффективное средство для укрепления иммунитета.

Белки теплового шока

Прижигание при помощи массажера-стимулятора N4 стимулирует выделение в тканях белков теплового шока — HSP, которые помогают восстанавливать поврежденные клетки организма. Белки теплового шока хорошо воспроизводятся в тепле. Когда организм охлажден, то HSP не выделяются в достаточной мере и не выполняют своих функций. Если температура тела понижается, поврежденные клетки теряют способность к восстановлению.

Прижигание позвоночника при помощи массажера-стимулятора N4 помогает воспроизводиться белкам теплового шока, которые разносятся кровеносной системой по организму и воздействуют как естественный биостимулятор. HSP находят «неправильные» белки, «цепляются» к ним, вызывают приток лейкоцитов, которые «ликвидируют» воспаление.

Турманиевая керамика

В состав турманиевой керамики входят четыре компонента: турмалин, германий, эльван и вулканические породы.



Турмалин. Минерал имеет постоянный электрический заряд, улучшает обмен веществ, участвует в образовании отрицательно заряженных ионов и возбужденных молекул кислорода. Турмалин способствует развитию клеток иммунной системы, стабилизации состояния нервной системы и очищению крови.



Германий. Природный элемент участвует в переносе кислорода к тканям, стимулирует его выработку в клетках. Минерал помогает восстановить клетки, способствует обновлению кожи, расщепляет и выводит шлаки из организма. Германий устраняет усталость, активизирует некоторые функции иммунитета, что ведет к оздоровлению организма.



Эльван. Камень обладает абсорбционной способностью, ускоряет процесс расщепления и вывода шлаков из организма. Минерал имеет дезодорирующее свойство, эффективен при кожных заболеваниях.



Вулканические породы. Горные породы обладают скрытой энергией, помогают выводить из организма шлаки и токсины. Они имеют антибактериальное свойство, устраняют неприятный запах, блокируют воздействие вредных электромагнитных волн и излучений.

При нагревании турманиевой керамики на организм человека воздействуют инфракрасное тепло и отрицательно заряженные ионы. Важная физиотерапевтическая особенность турмания — высокая теплоемкость и теплопроводность, он способен быстро нагреваться, накапливать и медленно отдавать тепло.

Режимы работы массажера-стимулятора №4

Автоматический режим №1 – с остановками

Нажмите кнопку **POWER** на пульте дистанционного управления — на верхнем дисплее отобразится значение температуры катков. В нижнем правом углу дисплея загорится желтый индикатор режима работы внутреннего терминала. В верхнем правом углу дисплея загорится красный индикатор, что отобразит нагревание внутреннего терминала.

При нажатии на кнопку **AUTO** — в левом нижнем углу дисплея загорается LED-лампа автоматического режима, приходят в движение внутренние терминалы. После 38 мин аппаратного массажа устройство автоматически отключается.

При нажатии кнопки **AUTO** во время работы автоматического режима №1 — включается автоматический режим №2.

Автоматический режим №2 — непрерывный

Нажмите кнопку **POWER** на пульте дистанционного управления. При двойном нажатии кнопки **AUTO** начинается непрерывный аппаратный массаж вдоль всего позвоночника. Лампочка будет мигать в левом нижнем углу дисплея. После 38 мин работы устройство автоматически останавливается.

Автоматический режим №3

Непрерывный массаж шейного и грудного отделов позвоночника.

При двойном нажатии кнопки **▲** начнет мигать LED-лампа ручного режима, внутренний терминал будет двигаться. После 38 мин работы устройство автоматически останавливается.

Автоматический режим №4

Непрерывный массаж шейного, поясничного и крестцового отделов позвоночника.

При двойном нажатии кнопки **▼** начнет мигать LED-лампа ручного режима, внутренний терминал приходит в движение. После 38 мин работы устройство автоматически отключается.



Режим ручного управления

С помощью кнопок ▲, ▼ можно установить внутренний терминал на конкретную область спины при нажатии и удержании кнопок. При нажатии и удержании клавиши ▲, ▼, внутренний терминал перемещается в необходимом направлении.

- ▲: внутренний терминал двигается к грудному отделу;
- ▼: внутренний терминал перемещается к поясничному отделу.

Настройка температуры

Внутренний и внешний терминалы

Установите температуру нажатием кнопок «+», «-». Диапазон настройки температуры внутреннего и внешнего терминалов — 40°-70°С. Оптимальная температура использования — 55°-60°С. Единица изменения устанавливаемой температуры — 1°С. Шейный каток нагревается до 50°С.

Дополнительный мат

Регулятор температуры дополнительного мата расположен на сетевой панели основного мата. Турманиевая керамика на дополнительном мате нагревается при включенном внутреннем терминале. Включите кнопку питания главного блока и настройте температуру, поворачивая регулятор по часовой стрелке (30°-65°С).



Режим нейромиостимуляции

Включите питание нейромиостимулятора, нажав кнопку низких частот LOW FREQ (частота настроена на отметку «слабо»). Чтобы отключить нейромиостимулятор, повторно нажмите кнопку питания. С помощью кнопки LEVEL регулируют мощность низких частот.

Уровни интенсивности:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 — горит зеленый индикатор; | 4 — мигает желтый индикатор; |
| 2 — мигает зеленый индикатор; | 5 — горит красный индикатор; |
| 3 — горит желтый индикатор; | 6 — мигает красный индикатор. |

Через 40 мин работы миостимулятор автоматически отключается.



Регулировка длины дополнительного мата

Дополнительный мат оборудования отодвигают рукой на нужную длину. Предусмотрено пять уровней длины.

Варианты использования массажера-стимулятора N4

Массаж спины

Расположитесь на рабочей поверхности массажера-стимулятора N4 так, чтобы голова лежала на одном уровне с краем основного корпуса, а ноги — на дополнительном мате. В автоматическом режиме работы массажера-стимулятора N4 можно одновременно прогревать нужный участок тела внешним терминалом.



Оздоровительное воздействие:

- щадящее вытяжение позвоночника, точечный массаж и прижигание
- массаж спины, устранение напряжения
- улучшение кровообращения в бассейнах сонных и позвоночных артерий
- увеличение подвижности суставов и активизация работы позвоночника
- уменьшение болевого синдрома в отделах позвоночника
- улучшение кровотока в ногах
- снятие усталости

Эффективное применение

Специалисты рекомендуют проводить процедуры аппаратного массажа массажером-стимулятором N4 3 раза в день — утром, в обед и вечером (перед сном).

Утром аппаратный массаж поможет организму пробудиться. Днем эффективным будет локальное воздействие на проблемные участки тела. Вечером массаж спины поможет расслабиться, снимет усталость и разгрузит позвоночник, чтобы ночью он хорошо выполнял функцию кроветворения.

Массаж ног

Сядьте так, чтобы стопы ног находились на катках основного мата оборудования (можно лечь спиной на дополнительный мат). Для массажа ног применяют непрерывный режим работы терминала. Сидя на рабочей поверхности массажера-стимулятора N4, можно одновременно пользоваться пятишариковым терминалом.

Массаж живота

Нужно лечь животом на основной корпус, ноги положить на дополнительный мат, руки согните и опирайтесь на локти. Применяйте только механический режим работы оборудования. Не используйте терминал в области груди и ребер.



Применение вдвоем или втроем

Возможно использование оборудования двумя или тремя людьми одновременно. Например, один человек делает массаж спины, второй, сидя рядом, пользуется миостимулятором, третий — пятишариковым терминалом.



Ограничения к применению аппаратного массажа массажером-стимулятором N4:

- высокая температура тела (выше 38°C)
- последняя стадия остеопороза (лежачий больной)
- вживленный электрокардиостимулятор в зоне воздействия
- детям до 3-х лет не рекомендуется применять вытяжение позвоночника
- 6 месяцев после операции на позвоночнике
- 6 месяцев после перелома позвоночника
- металлические импланты в позвоночнике
- неостановленное кровотечение
- спондилез
- эпилепсия с частыми приступами (несколько раз в день)
- состояние алкогольного и наркотического опьянения

Перед началом применения массажера-стимулятора N4 для аппаратного массажа после лечения или операции проконсультируйтесь с врачом.

Применение турманиевой керамики

Турманиевая керамика применяется для прогревания органов малого таза (в положении сидя на тепловых блоках), при воспалении седалищного нерва, синдроме грушевидной мышцы.

На тепловых блоках прогреваются кисти рук и стопы ног при болях в суставах, последствиях травм кисти и стопы, после хирургических операций на кисти и стопе, деформирующем артрозе костей кисти и стопы, контрактуре Дюпюитрена, для улучшения кровообращения.

Конструкция массажера-стимулятора N4 позволяет использовать дополнительный мат также в сложенном виде. Чтобы сложить дополнительный мат, нужно потянуть фиксатор опорной ножки к себе и сложить ножку внутрь. Затем на петле справа нажать фиксатор складывания дополнительного мата и опустить мат в вертикальное положение.

При положении пациента (пользователя) сидя на дополнительном мате спиной к основному корпусу, икры ног располагаем в углублениях с турманиевой керамикой. Благодаря полукруглой форме углублений, тепловое воздействие турманиевой керамики становится подобным эффекту обертывания. Инфракрасное тепло расслабляет мышцы, помогает избавиться от отеков стоп и подкожного жира в области икр. Оздоровительную процедуру можно сочетать с просмотром телепередачи или чтением книги.

Состояния, при которых не следует применять интенсивное прогревание на тепловых турманиевых блоках массажера-стимулятора N4:

- высокая температура тела
- неостановленное кровотечение
- не прогревайте интенсивно место металлического импланта

Показания к использованию 5-шарикового терминала

5-шариковый терминал применяется по широкому перечню показаний, причем показания к его применению локально-сегментарные, напрямую зависят от локализации воздействия.

Локальное применение на область волосистой части головы, теменную область продольно

- стимуляция мозгового кровообращения
- головные боли, бессонница, дневная сонливость

Лоб

- при головной боли

Противопоказание! Не следует воздействовать терминалом на теменно-затылочную область при высоком артериальном давлении.

Нос

- насморк
- простуда

Верхняя и нижняя челюсти

- зубная боль, флюсы
- выпадение челюсти
- воспаление щелчки и травмы челюсти
- воспаление тройничного нерва



Подбородок

- повышенная чувствительность десен и зубов
- кариес



Угол глаза, возле переносицы

- часто слезящиеся глаза (дакриоцистит)



Правое подреберье

- для очищения печени и улучшения ее работы



Левое подреберье

- для улучшения работы поджелудочной железы



Грудная клетка

- для улучшения функций легких



Плечевые мышцы и суставы

- боли в плечах
- вывихи, переломы



Подмышечная область

- для устранения повышенной потливости и неприятного запаха



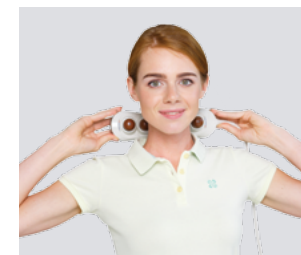
Подключичная область

- при кашле



Шея

- боли в области шеи и плеч
- остеохондроз шейного отдела
- при простуде и гриппе — на 7-й шейный позвонок



Область почек

- для улучшения функции почек



Глаза

Терминал устанавливаются на сомкнутую кожу век, при температуре 40°-45°С, не более 15 мин.

- сухость глаз
- ячмень, жировики на веках
- косоглазие
- для снятия усталости глаз

Противопоказание!

Высокое глазное давление (глаукома)



Область сонной артерии

Терминал перемещается круговыми движениями по внутренней поверхности грудинно-ключично-сосцевидной мышцы, а также в том числе по шейному отделу позвоночника:

- для расщепления холестерина на стенках артерии
- для улучшения мозгового кровообращения
- при головокружении

Передняя и боковые поверхности живота. Подложечная область

- для улучшения работы желудка

Средняя часть и боковые поверхности живота

- для улучшения работы кишечника, при запорах

Низ живота

- дисфункция яичников
- для улучшения работы мочевого пузыря и мочевыводящих путей

Наружное ухо Ушная раковина

- боль в ушах
- снижение слуха



Мочка уха

- нарушение слуха
- шум в ушах (не связанный с заболеванием сахарным диабетом)



Горло

- боль в горле
- охриплость, повреждение голосовых связок
- если «садится» голос, нужно держать проектор в области голосовых связок



Область щитовидной железы

- для улучшения работы щитовидной железы
- при нарушении гормонального баланса (держат проектор не более 10-15 мин.)



Противопоказание!

Рак щитовидной железы

Ноги, стопы

- отечность, мозоли
- для улучшения венозного оттока
- пяточные шпоры, трещины



Руки, запястья, суставы

- для прогревания суставов и улучшения кровоснабжения рук
- ушибы, трещины
- растяжения мышц



Коленный сустав

- для прогревания коленных суставов



Тазобедренный сустав

- защемление седалищного нерва
- для прогревания тазобедренных суставов



В положении сидя на терминале

- прогревание половых органов и мочевыводящих путей



Обратите внимание, какие участки тела не следует прогревать пятишариковым проектором:

- мошонка у мужчин
- место расположения металлического импланта
- глаза — при повышенном внутриглазном давлении (глаукома)
- место неостановленного кровотечения
- место образования тромбов в венозных сосудах
- затылок и шея — при повышенном давлении
- место расположения злокачественной опухоли
- область сердца

Рекомендации по пользованию нейромиостимулятора

Физиотерапевтические электроды для нейромиостимуляции смонтированы на поясе нейромиостимуляции. Для проведения тока с электродов на тело пациента/пользователя требуется влажная прокладка, функции которой выполняет салфетка.

Увлажните салфетку в воде и хорошо отожмите ее. Разверните пояс нейромиостимуляции и накройте его сверху салфеткой. Закрепите пояс нейромиостимуляции на животе, затягивая биндаж несильно, но так, чтобы пояс нейромиостимуляции плотно прилегал к телу. Сила тока регулируется индивидуально. У пациента/пользователя должны появиться ощущения приятной вибрации под электродами пояса нейромиостимуляции.

Процедура нейромиостимуляции может проводиться при положении пациента (пользователя) сидя, стоя или лежа. Через 40 мин работы нейромиостимулятора звучит сигнал, и работа нейромиостимулятора автоматически завершается.

Воротниковая зона

- тренировка и укрепление мышц верхней части спины
- устранение застоя в мышцах
- улучшение подвижности шеи
- уменьшение боли в шее и руках



Область под солнечным сплетением

- расщепление жировых отложений
- активизация работы желудка
- укрепление мышц живота
- очищение кишечника



Низ живота

- расщепление жировых отложений
- укрепление мышц
- устранение запора, выведение шлаков
- улучшение обмена веществ



Область пупка

- уменьшение подножного жира
- укрепление брюшного пресса
- улучшение перистальтики кишечника



Область лопаток

- устранение боли в плечевом поясе
- релаксация мышц
- улучшение кровообращения
- профилактика остеохондроза позвоночника



Область поясницы

- тренировка и укрепление мышц
- уменьшение боли
- снятие отека
- ишиас, ишиалгия



На ягодицы, бедра

- устранение целлюлита
- уменьшение жировых отложений
- устранение мышечной боли
- Ишиас, ишиалгия



На ноги, руки и суставы

- восстановление чувствительности
- снятие мышечных болей
- уменьшение отечности
- смягчение боли в суставах



На ладони

- улучшение кровообращения
- тренировка и укрепление мышц рук
- восстановление работы нервов в руках
- уменьшение отеков в кистях
- стимуляция биологически активных точек, расположенных на ладонях



Сидеть на поясе

(Слегка увлажните водой салфетку, положите ее на миостимулятор и сядьте на него)

- укрепление мышц мочевого пузыря
- укрепление мышц влагалища после родов
- женщинам — для повышения сексуальной активности



На стопы

(Во время процедуры следует использовать влажную салфетку или хлопчатобумажные носки)

- улучшение кровообращения
- тренировка и укрепление мышц стоп и голеней
- при судорогах мышц и пяточных шпорах
- уменьшение отеков
- восстановление чувствительности в пальцах
- воздействие на биологически активные точки



Ограничения к применению нейромиостимулятора:

- вживленный электрокардиостимулятор в зоне воздействия
- алкогольное и наркотическое опьянение
- индивидуальная непереносимость низкочастотного импульсного тока

Участки тела, на которые не следует применять нейромиостимулятор:

- живот — при беременности
- область тромбов — при варикозном расширении вен нижних конечностей
- верхняя часть спины — при эпилепсии
- область кровотечения
- голова и шея, молочные железы, область сердца, мошонка
- область размещения опухоли
- участок тела после хирургической операции
- место повреждения кожи

Мочекаменная и желчнокаменная болезнь являются противопоказанием к нейромиостимуляции.

Советы по применению нейромиостимулятора

- Продолжительность и интенсивность процедуры нужно увеличивать постепенно
- После процедуры необходимо протереть внутреннюю поверхность пояса сухой мягкой тканью или салфеткой



Физиологические и лечебные эффекты массажера-стимулятора N4:

- снимает спазмы мышц спины, мышечные контрактуры, блоки
- укрепляет сумочно-связочный аппарат позвоночника
- восстанавливает природные изгибы позвоночника
- улучшает подвижность позвоночника
- укрепляет защитные силы организма в целом
- нормализует кровообращение
- улучшает функцию органов дыхания
- оказывает положительное воздействие на функции внутренних органов
- улучшает обмен веществ
- очищает организм от токсинов
- нормализует функциональное состояние ЦНС, дает седативный эффект
- улучшает самочувствие, состояние организма, повышает качество жизни

Физиологический бальнеоэффект

Физиологическим бальнеоэффектом в физиотерапии называется временное ухудшение состояния больных (обострение болей, усиление воспаления) в середине курса лечения. При наступлении физиологического бальнеоэффекта рекомендуется сделать 1-дневный перерыв, понизить интенсивность воздействующих лечебных факторов. После временного обострения симптомов, наступает фаза излечения.

Физиологический бальнеоэффект является сигналом организма о кризисном разрешении болезненного состояния организма в ответ на проводимые мероприятия, направленные на лечение/оздоровление.

В таких случаях рекомендуют:

- понизить на 5⁰-10⁰С температуру нагревательных частей оборудования
- отложить аппаратный массаж на 3-4 дня

Советы пользователям

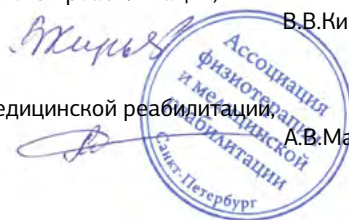
- Применение Массажера-стимулятора N4 рекомендовано к использованию в домашних условиях
- Перед применением массажера-стимулятора N4 внимательно ознакомьтесь с инструкцией
- До и после процедуры аппаратного массажа при помощи массажера-стимулятора N4 следует принимать душ
- После процедуры аппаратного массажа рекомендуется отдых в течение 30 мин.
- Температуру внешнего и внутреннего терминала рекомендуется постепенно повышать в диапазоне 50°-60°C, температуру турманиевой керамики также следует повышать постепенно.
- Массажер-стимулятор N4 необходимо регулярно, не реже 1 раза в неделю, протирать влажной мягкой тканью, но только после выключения сетевого питания.

Президент Ассоциации физиотерапии и медицинской реабилитации,
доктор мед. наук, профессор

В.В.Кирьянова

Ответственный исполнитель
Вице-президент Ассоциации физиотерапии и медицинской реабилитации,
кандидат мед. наук, доцент

А.В.Максимов



Параметры оборудования

Наименование и тип изделия — тепловой массажер N4.
Производитель — АО «Нуга Медикал», Республика Корея.
Вес изделия: 47,5 кг.
Технические характеристики:
основной мат — 1210 x 610 x 160 мм;
дополнительный мат — 580 x 360 x 95 мм;
каркас — 1630 x 694 x 484 мм.
Электрические параметры: АС 220-240V~, 50-60 Hz.
Потребляемая мощность — 260 W.

Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4 с принадлежностями является зарегистрированным медицинским изделием. Об этом свидетельствует наличие Регистрационного удостоверения, выданного Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзором).

Регистрационное удостоверение № РЗН 2018/7089 от 26 апреля 2018г.



**ПРИЛОЖЕНИЕ
К РЕГИСТРАЦИОННОМУ УДОСТОВЕРЕНИЮ
НА МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ**

от 26 апреля 2018 года № РЗН 2018/7089

Лист 1

На медицинское изделие

**Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N4
с принадлежностями:**

I. Состав:

1. Каркас изделия - 1 шт.
2. Основной мат - 1 шт.
3. Дополнительный мат - 1 шт.
4. Пятипарниковый проектор (устройство с подогревом) - 1 шт.
5. Миостимулятор - 1 шт.
6. Пульт управления - 1 шт.
7. Соединительная кабель - 1 шт.
8. Сетевой шнур - 1 шт.
9. Комплект крепежных болтов - 1 шт.
10. Согревающий пояс (при необходимости) - 1 шт.
11. Инструкция по эксплуатации - 1 шт.

II. Принадлежности:

1. Корзина главного корпуса - 1 шт.
2. Чехол для пятипарникового проектора - 1 шт.
3. Держатель пульта - 1 шт.
4. Защитное покрытие основного мата - 1 шт.
5. Салфетка для миостимулятора - 1 шт.

7



Руководитель Федеральной службы
по надзору в сфере здравоохранения

М.А. Мурашко

0046137



Ассоциация физиотерапии
и медицинской реабилитации